

اطلاعات

برنامه مراسم عزاداری محرم در حضور رهبر معظم انقلاب

همزمان با فرارسیدن ایام سوگوار ی حضرت اباعبدالله‌الحسین علیه‌السلام، مسال هم‌مانند سال‌های گذشته مجلس عزاداری در حضور رهبر معظم انقلاب برگزار خواهدشد.

این مراسم از هفت تا یازدهم محرم(۱۴۳۵ هـ. ق برابر با دوشنبه ۲۲/۸/۹۲ تا جمعه ۲۴/۸/۹۲، به مدت ۵ شب، هم‌را با اقامه نماز جماعت مغرب و عشاء در حسینیه امام خمینی(ره) واقع در خیابان فلسطین، تقاطع خیابان آذربایجان گذار می‌شود. همچنین هر شب قبل از اقامه نماز مغرب و عشاء، احکام شرعی توسط حجت‌الاسلام

تاکید رئیس جمهوری بر توسعه روابط فرهنگی و اقتصادی ایران و ارمنستان



آرمن موسیسان وزیر انرژی و منابع طبیعی ارمنستان با دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری دبدار و پیام کنی رئیس جمهوری کشورش را تقدیم کرد. دکتر روحانی در این دیدار با تشکر از حضور رئیس جمهوری ارمنستان در مراسم تحلیف ریاست جمهوری، روابط ایران و ارمنستان را خوب و صمیمانه توصیف و اظهار امیدواری کرد که روابط دو کشور در زمینه های ویر و فرهنگی و اقتصادی بیش از پیش گسترش یابد. رئیس جمهوری با تاکید بر اهمیت مسائل زیست محیطی محدوده وادرس، به معضل سیسب های معدنی و صنعتی اشاره و اظهار تیرنامه ای ملاقات دو جانبه با آمیکا کردیم و ما باراده سریع مسئولان دو کشور برطرف شود.

وزیر انرژی و منابع طبیعی ارمنستان هم در این دیدار با اشاره به روابط خوب و روبه گسترش ایران و ارمنستان گفت: رئیس جمهوری، دولت و ملت ارمنستان به روابط با ایران بسیار علاقمندند.

وی با بیان اینکه هیچ مشکلی در روابط سیاسی بین دو کشور وجود ندارد، گفت: ارمنستان تلاش می‌کند، روابط خود را با ایران در زمینه های اقتصادی و فرهنگی بیش از گذشته توسعه دهد و ما از این فرصت‌ها برای توسعه روابط خود با ایران استفاده می‌کنیم.

خبر دیگرین که در رئیس جمهوری ایران در پیامی، انتخاب «امامعلی رحمان» رابه عنوان رئیس جمهوری تایجیکستان به وی تبریک گفت.

پقیه از صفحه اول
طریف در گفتگو با خبرنگاران ایران اعلام کرد که حسن نیت طرف ها ضمانت اجرایی این توافقنامه است و در صورتی که هر یک از دو طرف تعهدات خود را انجام ندهند باید ساز و کاری هم در این توافقنامه دیده شود.

وزیر خارجه ایران سقر فرخرومیانه ای خود را نیمه تمام گذاشته و به‌ژنو آمده است تا با وزیر خارجه کشورمان دیدار کند. گفته می‌شود که جان کری وزیر امور خارجه آمریکا برای مدتیایی به یک توافق هسته ای، عازم ژنو شده است. خبرگزاری انترش آی‌آر گزارش می‌اشاره به این که جان کری می‌خواهد در سفر خود به ژنو باوزیر خارجه ایران دیدار کند، تصریح کرد که نشانه های قوی برای توافق وجود دارد.

ایمن خبرگزاری خاطرنشان کرد که دست یافتن ایران و گروه ۵+۱ به یک توافق در مذاکرات ژنو بزرگترین موفقیت در مذاکرات هسته ای در یک دهه گذشته خواهد بود.

عراقچی معاون وزیرامور خارجه هم با بیان این که به مراحل “حساس” و “پیچیده” مذاکرات رسیده‌ام ادامه داد: با توجه به حساسیت مذاکرات اشتون از طرفی خواست که دربراه من تفاهم مشترک حساسی سه جانبه با حضور وزیر خارجه آمریکا برای مذاکره شود تا بر روی مطالب باقی مانده در من تفاهم گفتگو شود. وی همچنین از دیدار وزیر خارجه کشورمان به طور دو جانبه با نمایندگان چین و روسیه خبر داد و در پاسخ به این پرسش که طرفی با کری مذاکره دو جانبه خواهد داشت، گفت: ما به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد. اگر مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

ایو ادامه داد: در روزی من بیشتر در گفتگو با سقر رسیدیم پس از آن درباره گام اول، دو طرف مباحث خود را نهایی می‌کنند و درباره تاریخ برداشتن گام‌ها هم توافق خواهد شد. پس از نهایی شدن متن، جلسه ۵+۱ با ایران تشکیل می‌شود.

عراقچی در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد، گفت: مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

ایو ادامه داد: در روزی من بیشتر در گفتگو با سقر رسیدیم پس از آن درباره گام اول، دو طرف مباحث خود را نهایی می‌کنند و درباره تاریخ برداشتن گام‌ها هم توافق خواهد شد. پس از نهایی شدن متن، جلسه ۵+۱ با ایران تشکیل می‌شود.

عراقچی در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد، گفت: مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

ایو ادامه داد: در روزی من بیشتر در گفتگو با سقر رسیدیم پس از آن درباره گام اول، دو طرف مباحث خود را نهایی می‌کنند و درباره تاریخ برداشتن گام‌ها هم توافق خواهد شد. پس از نهایی شدن متن، جلسه ۵+۱ با ایران تشکیل می‌شود.

عراقچی در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد، گفت: مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

ایو ادامه داد: در روزی من بیشتر در گفتگو با سقر رسیدیم پس از آن درباره گام اول، دو طرف مباحث خود را نهایی می‌کنند و درباره تاریخ برداشتن گام‌ها هم توافق خواهد شد. پس از نهایی شدن متن، جلسه ۵+۱ با ایران تشکیل می‌شود.

عراقچی در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد، گفت: مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

ایمن خبرگزاری خاطرنشان کرد که دست یافتن ایران و گروه ۵+۱ به یک توافق در مذاکرات ژنو بزرگترین موفقیت در مذاکرات هسته ای در یک دهه گذشته خواهد بود.

عراقچی معاون وزیرامور خارجه هم با بیان این که به مراحل “حساس” و “پیچیده” مذاکرات اشتون از طرفی خواست که دربراه من تفاهم مشترک حساسی سه جانبه با حضور وزیر خارجه آمریکا برای مذاکره شود تا بر روی مطالب باقی مانده در من تفاهم گفتگو شود. وی همچنین از دیدار وزیر خارجه کشورمان به طور دو جانبه با نمایندگان چین و روسیه خبر داد و در پاسخ به این پرسش که طرفی با کری مذاکره دو جانبه خواهد داشت، گفت: ما به این پرسش که گفته می‌شود توافق میان ایران و ۵+۱ درباره حذف غنی سازی ۲۰ درصد تاکید کرد، گفت: مذاکره در سطرن مختلف ادامه دارد و شامل رفع تحریم‌ها و مباحث مربوط به همتاسازی می‌شود که جزئیات متعددی دارد. کارشناسان از نشست و ن تاکنون مباحث را دنبال کرده‌اند.

اخبار داخلی

پیکر مبارز نستوه حبیب‌الله عسگر اولادی در میان شهدا آرام گرفت

سرویس سیاسی – اجتماعی: پیکر مرحوم حبیب‌الله عسگر اولادی دبیرکل جبهه پیروان خط امام و رهبری در مراسمی با حضور، روسای قوای سه‌گانه،حجت‌الاسلام والمسلمین گلپایگانی رئیس دفتر مقام معظم رهبری ،حجت‌الاسلام والمسلمین سیدحسن حبینی و شمارزیادی مسئولان کشور ووزیرنخستین‌امدرسه عالی شهیدعمطری و تشییع و در قطعه ۷۲تن بهشت زهرا ی تهران به خاک سپرده شد.

به گزارش رسیده آیت الله مهدوی کنی نماز میت را خواند. و پس از قرائت زیارت عاشورا و سینه زنی، پیکر حبیب الله عسگراولادی در کنار هم‌زمان خود به خاک سپرده شد.

سختنرانی رئیس بازرسی دفتر مقام معظم رهبری

به همین مناسبت مراسم یادبود مرحوم حبیب‌الله عسگر اولادی دیروز در مدرسه عالی شهید مطهری برگزار شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین ناطق نوری رئیس بازرسی دفتر مقام معظم رهبری در این مراسم با بیان این که مرحوم عسگر اولادی در اواخر عمرشان برای ایجاد وحدت در کشور و جلوگیری از شکست‌ها و جنگ‌های حیدری و نعمتی در جامعه موضوع گری‌هایی کرد، افزود: مواضع مرحوم عسگر اولادی مردانه و دلسوزانه بود و رهبری از ایشان تشکر کرد، اما عده ای مواضع اخیر ایشان را مورد ملامت قرار دادند.

وی با تسلیت به مناسبت درگذشت این مبارز سیاسی قدیمی اظهار داشت: کمتر در مجالس ختم منتر می‌روم، اما دور از انصاف دانستم که در مجلس ختم هم‌رم در پرتی‌نامه که در دوران دستمشاهی از پیشکسوتان مبارزه و نهضت امام (ره) بود، صحبت نکنم.

رئیس بازرسی دفتر مقام معظم رهبری در ادامه صحبت‌های خود به مسئولیت‌ها و عالم‌شنیعی و شیعه بودن اشاره کرد و افزود: دوست بودن برای همه است و با دوست بودن برای علی و اولاد علی

شماره ده در فکر زنده نگاه داشتن دین اسلام باشیم.باید برنامه های دينی را محترم بشماريم و اميدوارم دولت موقت موشو شود و دشمناني که خود را جزم کرده اند تا عليه تشيع اقدام کنند، به اهداف خود دست نيايند.

آيت الله العظمی ناصر مکارم شیرازی هم در دیدار حجت الاسلام والمسلمین شهیدباي ايشان گفتند: پیروزی امروز انقلاب و نظام از برکت خون شهداست که با جانفشانی خویش از انقلاب اسلامی پاسداری کرد.

این مرجع عالی تقلید تاکید کردند: باید مردم بلدند که شهدا و آثار آنها لدا باید خانواده های آنان را تغیر کنیم. ايشان با بیان اینن که باید آمر شهدا و مجموعه ايتار گران و جانبازان را از رسانه ها منتشر کنیم، افزودند:اياه این آمر برای جمه

گام بلند ایران و ۵+۱ برای دستیابی به توافق نهایی

شده درباره رسیدن به توافق مهم ابراز امیدواری کرد.
تاکید کرد: فرصتی به گزارش مهر به نقل از روسیا، لاوروف”
تاکید کرد: فرصتی واقعی دارد رسیدن به نقشه راه درموضوع هسته ای ایران وجود دارد.دران قبلسر وزیر خارجه فرانسه هم در بندر ورو به هتل ایتیر کنتینتال ژنو گفت،من فاضل‌نظم این موضوع را در مذاکرات ژنو سخت و بسیار مهم است و اهمیت ویژه‌ای برای امنیت منطقه ای و جهانی دارم.

او با اشاره به حضورش در ژنو و مذاکرات هسته ای گفت: این اولین گام مهم برای سه طرف است.رسان جدان بحث هسته ای ایران و اسرائیل را به طرف

سختگویی اشتون: به دنبال توافق خوب با ایران هستیم
ماکيل ماس سختگوي اشتون گفت: ما به دنبال توافقهایی هستیم که قطعی و قابل راستی آزمایی باشند به همین خاطر در تلاش هستیم به توافق خوبی با طرف ایرانی دست یابیم.

کارون: درباره ایران با اولاند صحبت کرد
نخست‌وزیر انگلیس در تماس تلفنی با فرانسوا اولاند، رئیس‌جمهور فرانسه با وی در مورد مذاکرات هسته‌ای ایران گفتگو کرد.

به گزارش ایتنا به نقل از خبرگزاری فرانسه، عصر روز پنج شنبه هیات ایرانی به سرپرستی عباس عراقچی در حاشیه مذاکرات ایران و ۵+۱ با آمریکا به سرپرستی وندی شرمن دیدار و گفتگو کرد. این دیدار به مدت یک ساعت به طول انجامید.

همچنین محمد جواد طریف، وزیر امور خارجه کشورمان در پایان روز اول مذاکرات در هتل ایتیر کنتینتال محل اقامت خود در جمع خبرنگاران گفت: مذاکراتی که اعضای ۵+۱ با همکاران من در ابتدا بحث‌بندت‌های بسیار خوبی داشت، ضرورت داشت که همه آن‌ها با ۵+۱ توافق را با خاتم اشتون مطرح و هماهنگ کنند تا بتوانیم شروع به گزارش طرح کنیم.

وی ادامه داد: مذاکرات بسیار مثبت بود و زمینه برای ورود به مرحله نگارش متن فراهم شد. ما در حال تدوین است، فراهم شده است باید وارد مرحله ای شویم که کارهای روز چهارمگ شد.

طریف درباره توافقنامه ای که قرار است بین دو طرف به امضا برسد، بیان کرد: امکان دارد به یک توافق و پیاپی مشترک یا چیزی مانند آن برسیم. این که نیاز باشد ما دوباره خارج بحث بگذریم.

داشت که از آن جمله می‌توان به دیدار با اخضر ابراهیمی نماینده دبیرکل سازمان ملل در امور سوریه و رئیس کمیته صلیب سرخ بین‌المللی اشاره کرد.

طریف: برنامه غنی‌سازی ایران به‌طور کامل تعلیق نمی‌شود
محمدجواد طریف، وزیر امور خارجه ایران در گفتگو با کریستین اوماور خبرنگار گسی.ان.ان درباره تعلیق غنی سازی اورانیوم گفت: برنامه غنی‌سازی به طور کامل تعلیق نمی‌شود اما موضوعات مختلفی بر روی میز مذاکره است که می‌توانیم آن‌ها را بررسی کنیم.

به گزارش ایتنا، ما در گونه خبر تعلیق غنی‌سازی اورانیوم ایران افزود: ایران در گزارش ایتنا، باراک اوباما، در گفتگو با شبکه تلویزیونی ان.بی.سی. افزود: در صورت دستیابی به توافق مرحله‌بندی شدن ایران باید فعالیت‌های رو به جلو برنامه هسته ای خود را متوقف کند. در برابر این اقدام ما هم می‌توانیم برخی از تحریم‌ها را لغو کنیم، اما ساختار اصلی تحریم‌ها باقی می‌ماند.

او افزود: اگر ایران تواند به تعهدات خود عمل کند، در این صورت تحریم‌ها یا فشار بیش‌تری علیه ایران اعمال نمی‌شود.

کاخ سفید خواستار خوداری گنگره از تصویب تحریم های بیشتر علیه ایران است

جای کارنی سختگویی کاخ سفید از گنگره این کشور خواست از تصویب قانونی (درباره افزایش تحریم های ایران) در موقعیتی که می‌توان بهترین فرصت را در اختیار مذاکرات ۵+۱ به منظور دستیابی به پیشرفت واقعی قرار داد، خوداری کرد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از واشنگتن، کارنی در پاسخ به پرسشی در باره فیلد تصویب تحریم های شدیدی علیه ایران، گفت: دیدگاه ما بر این بوده است که ما باید در اینجا مکث و وقعه ای قابل شوم تا بتوانم ظرفیت بالقوه این مذاکرات جدی و اساسی را شناسانیم.

اما سناتور جمهوریخواه سیاب کوکر تصویب طرحی با پیشنهاد کرد که اختیارات باراک اوباما را برای لغو موقت برخی از تحریم های کنونی به عنوان بخشی از یک گام برای توقف هسته ای ایران ببرد.

کارنی تاکید کرد که اوباما در این وضع فیلد محدود، همدند قابل بداندینظر علیه ایران را اندازد. واشنگتن سرگرم بررسی کاخش محدود، همدند قابل بداندینظر در تحریم ها در مقابل برداشتن گام هایی از سوی ایران برای توقف کردن پیشرفت در برنامه هسته ای خود است. به گفته ی.رئیس جمهوری معایفت محدود ایران از تحریم ها اقتصادی را پیش بینی کرده که در صورت ضرورت، فشار ممکن است دوباره برقرار شود.

کارنی استر.ا.در ایران به تهداثنش پایبند نمائد، معایفت موقت پایان خواهد یافت. و در موضعی راد خواهم شده که فشار را افزایش داده و حتی تحریم های بیشتری نیز بر آنها بیفزایم.

این در حالی است که باب کوکر سناتور جمهوریخواه و عضو کمیته روابط خارجی سنایرگم بررسی اقدامات بدین‌انعتاف‌پذیری اوباما را برای دست زدن در تلاش محدودی به منظور کاهش تحریم ها محدود سازد.

شماری از مقام های سابق و بلندپایه نظامی و دیپلماتیک، افسران اطلاعاتی

پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲ - ۵ محرم ۱۴۳۵ - ۹ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۴

پیکر مبارز نستوه حبیب‌الله عسگر اولادی در میان شهدا آرام گرفت

ما هم عهد و پیمان می‌بنديم که امانت‌هایی که از ملت ایران و رهبری در بین ما گذاشته شده را با تمام وجود هم‌ا من طور که شهید سیدعباس موسوی گفت حراست کنیم.

سیاست مرحوم عسگر اولادی با دین توأم بود

آیت‌الله محمدرضا مهدوی‌کنی رئیس مجلس خبرگان رهبری در حاشیه‌این مراسم با سرانجام جمع خبرنگاران با اشاره به انقلابی بودن دبیرکل فقید رهبر اظهار گفت: بنده با ایشان هم‌سن بودم و تا آخر، وراثت را از اساس دین جدا نکردم و سیاست وی با دین توأم بود.

وی تاکید کرد: مرحوم عسگراولادی، مسلمان واقعی و انقلابی بود.

دکترعلی اکبر ولایتی مشاور عالی مقام معظم رهبری در امور بین الملل هم با اشاره به سوابق مبارزاتی عسگر اولادی گفت: ایشان در تبعیت از نظام و رهبری چه در زمان امام راحل و چه در زمان مقام معظم رهبری همواره پیشتاز بود و سال‌های طولانی برای پیروزی انقلاب اسلامی مبارزه کرد که موسوی وی به خوبی آن را نشان می‌دهد.

وی افزود: آقای عسگر اولادی یک انسان مبارز و مؤمن بود که همواره آماده جانفشانی در راه انقلاب بود.

مراسم سومین روز درگذشت یار امام راحل و رهبر معظم انقلاب اسلامی امروز در مسجدارک تهران برگزار می‌شود. همچنین هفتمین روز درگذشت آن مرحوم، به‌عنوانظهر دوشنبه در مسجد علی بن موسی الرضا(ع) در میدان “شهدا” برگزار خواهد شد.

عسگر اولادی متولد ۱۳۱۱تهران، از سرچهای باسابقه انقلاب در مبارزان دوران دستمشاهی به شمار می‌رفت که در جریان حرکت مسلحانه متولفه اسلامی در پی ترور دستگیری منصور، نخست وزیر وقت رهبری بهوش سنگین و در حدود ۱۲ سال حبس، در سال ۱۳۵۵ از زندان آزاد شد.

عسگر اولادی چهاردهم آبان هم‌زمان با اول محرم الحرام در دهم.

تاکید مراجع بر لزوم تبیین حفظ روحیه ایثارگری در جامعه

مفید است تا بدانند چه کسانی برای این نظام و حکومت اسلامی زحمت کشیدند. همچنین برگزار می‌باشیم ما در مراسم در تکریم و بزرگداشت شهدا و خانواده‌های ایثارگران برای کشنده و آینده‌نگو مفید است و سبب می‌شود تا فرهنگ ایثار و شهادت زنده بماند.

آیت الله العظمی مکارم شیرازی در ختم، رسایی به خانواده‌های شهدا و مجموعه ایثارگران تاکید کردند: این خدمات باید به طور گسترده ای انجام گیرد تا از لحاظ مادی و معنوی آنان حمایت شود و مشکلی نداشتند شهادت، خدمت رسانی برای این افراد توفیق بزرگی است که نصیب نبیند و هم‌ا مردم ایثارگران شده‌است که شکر نعمت سبب پایداری آن می‌شود.

همچنین آیت الله العظمی جعفر سبحانی بر حفظ روحیه ایثارگری در جمع تاکید کردند و افزودند: اگر این روحیه در کشور نبود، صدام و صدامیان در کشور حکومت می‌کردند.

مفید است تا بدانند چه کسانی برای این نظام و حکومت اسلامی زحمت کشیدند. همچنین برگزار می‌باشیم ما در مراسم در تکریم و بزرگداشت شهدا و خانواده‌های ایثارگران برای کشنده و آینده‌نگو مفید است و سبب می‌شود تا فرهنگ ایثار و شهادت زنده بماند.

آیت الله العظمی مکارم شیرازی در ختم، رسایی به خانواده‌های شهدا و مجموعه ایثارگران تاکید کردند: این خدمات باید به طور گسترده ای انجام گیرد تا از لحاظ مادی و معنوی آنان حمایت شود و مشکلی نداشتند شهادت، خدمت رسانی برای این افراد توفیق بزرگی است که نصیب نبیند و هم‌ا مردم ایثارگران شده‌است که شکر نعمت سبب پایداری آن می‌شود.

همچنین آیت الله العظمی جعفر سبحانی بر حفظ روحیه ایثارگری در جمع تاکید کردند و افزودند: اگر این روحیه در کشور نبود، صدام و صدامیان در کشور حکومت می‌کردند.

آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی:

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظامی گفت که به پناهجویان و منطقه فلسطین کمک به پناهجویان را وظیفه و تکلیف اخلاقی جمهوری اسلامی ایران دانست و افزود: جمع تشخیص مصلحت نظام، مصوبه‌ای می‌تواند برآید که مردم ایران را تشویق کند تا با پناهجویان همکاری کنند.

وی افزود: امروز افغان‌ها همیشه بیدار بوده است. آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی گفت: بخش بزرگی از پناهندگان در جمهوری اسلامی ایران را تشکیل می‌دهند، به دیپلس ماندگاری طولانی و تشکیل کسب و بخشی از زندگی ایرانیان محسوب می‌شوند، ولی به دلیل مشکلات اقتصادی، اشتغال و قاجاق مواد مخدر امروز مشکلاتی پیدا کرده‌ام.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ای دیگر از مشکلات مرتبط کشور را مهاجران غیرقانونی دانست و یادآور شد: با توجه به زیاده‌های غیرقانونی زیاد، مردم که با سازمان ملل متحد درباره پناهندگان داریم، فقط پناهجویان قانونی تحت پوشش ایتار دارند و وجود مهاجران غیرقانونی زیاد، مردم را تشویق می‌کند تا با پناهجویان، بی‌شرایط را برای ما و آنها سخت کرده است.

پایان نشست مهم هاشمی

دست‌آوردهای ژنو

پقیه از صفحه اول
نیکیخته‌انه به نظر می‌رسد، تغییر و تحول در تیم دیپلماتیک ایران از یکسو و عللای تر شدن رفتار سیاستمداران آمریکایی از دیگر سو، زمینه را برای پیشبرد مذاکرات بر پا یه اصل اساسی «در سیرده» فراهم کرده است. در آن مسیر، تلاش‌های ما یوسانه اسرائیل نیز کاری از پیش نخواهد برد و بازی های سیاسی بین‌حسته مذاکرات نیز، بر مذاکره کنندگان هوشمند ایرانی اثر گذار نخواهد بود.

یکی از این بازی ها، وارد کردن پارامترهای بیرونی به فضای مذاکرات برای تاثیر گذاری بر مذاکره کنندگان طرف مقابل است. نمونه عینی آن سخنان مقامات آمریکایی از جمله رئیس‌جمهور ای.نتون درون آمریکاست، درست در شرایطی که وزیر خارجه‌اش در هوایما عازم ژنو برای مذاکرات آمریکاست است.

اوباما رئیس جمهوری آمریکا با آن.بی.سی می‌گوید ما فعا قصد نداریم تحریم‌ها را برداریم. فقط تسکین دهنده‌های موقتی به ایران می‌دهیم. ما همچنان همه چیز را روی میز داریم. این جمله گزیده نظامی‌ار، باید دانست که این سخنان صرفاً برای تاثیر گذاری بر فضای مذاکرات و بالا بردن موضع دیپلمات‌های کشورش برای چانه‌زنی است.

اما برای تحریم‌های ایران، باید به طور عینی نشان دهه که آماده‌است روند فعلی را معکوس و دنبال کردن ادعاثنش با بهره‌گیری از تهدید و فشار متوقف کند». در بدین‌تارن حالت نیز، حتی اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، نفس حضور محکم، استدلال‌های منطقی و کنش‌های گفتگو‌فراکننده دیپلماتی ایرانی در این دوره از مذاکرات پیروزی سیاسی برای دستگاه دیپلماتی کشور و به پرتنه‌اند امی (ایران) تاثیر گذار است.رارد کرد.

پیلار تاکید کرد که قدرت‌های جهانی باید به تهران اطمینان دهند در صورتی که در مذاکرات امنی به توافق دست یابند، تحریم‌ها به نفع آنها خواهد شد.

امعالم تحریم‌های بیشتر تاایند کنند این احساس است که قصد واقعی آمریکا حل و فصل اختلاف‌ها درباره برنامه انرژی هسته‌ای تهران نیست و هدف واشنگتن تغییر نظام در ایران است.

خبرگزاری انگلیسی رویترز هم در گزارشی نوشت، نه فقط آمریکایی‌ها بلکه بین‌المللی از توافق هسته‌ای با ایران حمایت می‌کنند.

پیلار تاکید کرد که قدرت‌های جهانی باید به تهران اطمینان دهند در صورتی که در مذاکرات امنی به توافق دست یابند، تحریم‌ها به نفع آنها خواهد شد.

امعالم تحریم‌های بیشتر تاایند کنند این احساس است که قصد واقعی آمریکا حل و فصل اختلاف‌ها درباره برنامه انرژی هسته‌ای تهران نیست و هدف واشنگتن تغییر نظام در ایران است.

خبرگزاری انگلیسی رویترز هم در گزارشی نوشت، نه فقط آمریکایی‌ها بلکه بین‌المللی از توافق هسته‌ای با ایران حمایت می‌کنند.

پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲ - ۵ محرم ۱۴۳۵ - ۹ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۴

پیکر مبارز نستوه حبیب‌الله عسگر اولادی در میان شهدا آرام گرفت

پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲ - ۵ محرم ۱۴۳۵ - ۹ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۴

پنجشنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲ - ۵ محرم ۱۴۳۵ - ۹ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۳۴

...قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ
الَّذِينَ هُمْ يَدْعُونَ
وَعَلَيْهِمْ رَاغُونَ
...أُولَئِكَ هُمُ الْوَارِثُونَ

شکی نیست این مرد بزرگ مصداق این آیه شریفه بوده است که در لحظه اول جرقه این انقلاب سهم‌بسناریی در آن داشته و البته در زمان زخم و ناله‌های مستضعفان گام‌هایی برداشته است.

همانطوری که ایشان در جمهوری اسلامی ایران در کنار امام (ره) و رهبری وی ملت بودند، از لحظه‌ای که امام به ایشان و همکارانش دستور فرمودند به لبنان رفته و در کنار ملت لبنان باشند چه روزهای بود، روزهای سخت تحریم، محاصره و جنگ‌های شدید آنهم در سال ۱۹۸۶.

جناب آقای عسگر اولادی در آن سال‌ها با تمام شجاعت در لبنان حضور پیدا کردند و به یاری ملت مسلمان آنکار کار را از یک اتاق کوچک شروع کردند و چون مورد اعتماد امام (ره)، رهبری و ملت ایران و همچنین به یاد خود بنا داشت این برکات مورد اعتماد ملت ایران، مسئولان این کشور و زمندگان لبنانی قرار گرفتند. این اعتماد که قابل وصف نیست، باعث شد از این اتاق کوچک با پشتیبانی جمهوری اسلامی ایران و همچنین ملت ایران و سپس ملت لبنان ده‌ها ایران دیگر در کنارش از مدارس، مراکز خدماتی و رسیدگی به محرومین در لبنان گشایش یابد.

شکی نیست حضور ایشان از نفس‌های مبارک اسام (ره) بوده و تمامی موفقیت‌ها با دعای امام زمان (عج) ادامه یافته است.

لام به ذکر است که آقای عسگر اولادی با خدمت به محرومین در لبنان، زمینه‌ای را فراهم کرد که جنبش مقاومت اسلامی لبنان به همت بیشتر به پاسکاری لبنان از ناآگاهان ام‌صهیونیستی و سلطه‌گران پردازد. لذا از خانواده متعال خواییم تاروح ایشان را درازد علین فرام دهم.

تایلم تبیین دیدار ح‌رب‌الله لبنان
بنابر این گزارش در ادامه این پیام، رئیس تسلیت سید حسن نصرالله دبیر کل حزب‌الله لبنان به مناسبت درگذشت مرحوم عسگر اولادی توسط نماینده وی در تهران قرائت شد.

«محیدر جاوی "عضو هیات سیاسی حزب‌الله لبنان در ابتدا گفت: شرکت که در این مراسم ادای وظیفه در حق مقام معظم رهبری، ملت ایران، مسئولان

مفید است تا بدانند چه کسانی برای این نظام و حکومت اسلامی زحمت کشیدند. همچنین برگزار می‌باشیم ما در مراسم در تکریم و بزرگداشت شهدا و خانواده‌های ایثارگران برای کشنده و آینده‌نگو مفید است و سبب می‌شود تا فرهنگ ایثار و شهادت زنده بماند.

آیت الله العظمی مکارم شیرازی در ختم، رسایی به خانواده‌های شهدا و مجموعه ایثارگران تاکید کردند: این خدمات باید به طور گسترده ای انجام گیرد تا از لحاظ مادی و معنوی آنان حمایت شود و مشکلی نداشتند شهادت، خدمت رسانی برای این افراد توفیق بزرگی است که نصیب نبیند و هم‌ا مردم ایثارگران شده‌است که شکر نعمت سبب پایداری آن می‌شود.

همچنین آیت الله العظمی جعفر سبحانی بر حفظ روحیه ایثارگری در جمع تاکید کردند و افزودند: اگر این روحیه در کشور نبود، صدام و صدامیان در کشور حکومت می‌کردند.

آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی:

کمک به پناهجویان، وظیفه دینی و اخلاقی ایران است

سرویس سیاسی – اجتماعی:

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظامی گفت که به پناهجویان و منطقه فلسطین کمک به پناهجویان را وظیفه و تکلیف اخلاقی جمهوری اسلامی ایران دانست و افزود: جمع تشخیص مصلحت نظام، مصوبه‌ای می‌تواند برآید که مردم ایران را تشویق کند تا با پناهجویان همکاری کنند.

وی افزود: امروز افغان‌ها همیشه بیدار بوده است. آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی گفت: بخش بزرگی از پناهندگان در جمهوری اسلامی ایران را تشکیل می‌دهند، به دیپلس ماندگاری طولانی و تشکیل کسب و بخشی از زندگی ایرانیان محسوب می‌شوند، ولی به دلیل مشکلات اقتصادی، اشتغال و قاجاق مواد مخدر امروز مشکلاتی پیدا کرده‌ام.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ای دیگر از مشکلات مرتبط کشور را مهاجران غیرقانونی دانست و یادآور شد: با توجه به زیاده‌های غیرقانونی زیاد، مردم که با سازمان ملل متحد درباره پناهندگان داریم، فقط پناهجویان قانونی تحت پوشش ایتار دارند و وجود مهاجران غیرقانونی زیاد، مردم را تشویق می‌کند تا با پناهجویان، بی‌شرایط را برای ما و آنها سخت کرده است.

پایان نشست مهم هاشمی

دست‌آوردهای ژنو

پقیه از صفحه اول
نیکیخته‌انه به نظر می‌رسد، تغییر و تحول در تیم دیپلماتیک ایران از یکسو و عللای تر شدن رفتار سیاستمداران آمریکایی از دیگر سو، زمینه را برای پیشبرد مذاکرات بر پا یه اصل اساسی «در سیرده» فراهم کرده است. در آن مسیر، تلاش‌های ما یوسانه اسرائیل نیز کاری از پیش نخواهد برد و بازی های سیاسی بین‌حسته مذاکرات نیز، بر مذاکره کنندگان هوشمند ایرانی اثر گذار نخواهد بود.

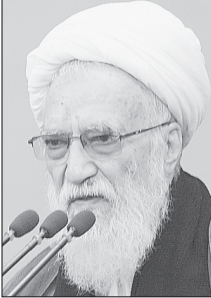
یکی از این بازی ها، وارد کردن پارامترهای بیرونی به فضای مذاکرات برای تاثیر گذاری بر مذاکره کنندگان طرف مقابل است. نمونه عینی آن سخنان مقامات آمریکایی از جمله رئیس‌جمهور ای.نتون درون آمریکاست، درست در شرایطی که وزیر خارجه‌اش در هوایما عازم ژنو برای مذاکرات آمریکاست است.

اوباما رئیس جمهوری آمریکا با آن.بی.سی می‌گوید ما فعا قصد نداریم تحریم‌ها را برداریم. فقط تسکین دهنده‌های موقتی به ایران می‌دهیم. ما همچنان همه چیز را روی میز داریم. این جمله گزیده نظامی‌ار، باید دانست که این سخنان صرفاً برای تاثیر گذاری بر فضای مذاکرات و بالا بردن موضع دیپلمات‌های کشورش برای چانه‌زنی است.

اما برای تحریم‌های ایران، باید به طور عینی نشان دهه که آماده‌است روند فعلی را معکوس و دنبال کردن ادعاثنش با بهره‌گیری از تهدید و فشار متوقف کند». در بدین‌تارن حالت نیز، حتی اگر مذاکرات به نتیجه نرسد، نفس حضور محکم، استدلال‌های منطقی و کنش‌های گفتگو‌فراکننده دیپلماتی ایرانی در این دوره از مذاکرات پیروزی سیاسی برای دستگاه دیپلماتی کشور و به پرتنه‌اند امی (ایران) تاثیر گذار است.رارد کرد.

پیلار تاکید کرد که قدرت‌های جهانی باید به تهران اطمینان دهند در صورتی که در مذاکرات امنی به توافق دست یابند، تحریم‌ها به نفع آنها خواهد

خطیب جمعه تهران: ریشه ترورها باید خشکانده شود



سرویس سیاسی –اجتماعی: خطیب نماز جمعه تهران مسئولیت بیشتر مسئولان و حتی مردم در زمینه مقابله با تروریست ها در کشور شد.

به گزارش ایرنا، آیت الله وحیدي نماز جمعه تهران به ترور ناجوانمردهان دادستان زابل و راننده اش اشاره کرد و گفت: این جانباں تروریست دست بردار نیستند. مردم، مسئولان، دستگاه قضایی و اطلاعاتی باید بیشتر احساس مسئولیت کنند و جدی‌تر شوند و ریشه ترورها را بسوزانند.

خطیب موقت تهران در بخش دیگری از سخنانش با بیان این که در محضر خدا قرار داریم، گفت: دشمن شناسی مهم است و دشمن به غیر از مکر و حیل کاری ندارد و هیچگاه آرام نمی گیرد. وی با اشاره به سالروز واقعه عاشورا تاکید کرد: پس از واقعه عاشورا یزید با لشکر کثلی سیل خون راه انداخت و نقل شده است که این سیل خون به حرم پیغمبر رسید و در زیارت جامعه کبیره آمده است که یزید بعد از ورود اهل بیت به شام اظهار اندشت و از آنها عذرخواهی کرد ولی او باز هم از جنایات خود دست برنداشت و این ذات دشمن است و این اتفاقات نشانگر آنست که باید دشمن را خوب شناسیم و خدا را شاکریم که مردم ما دشمن را خوب شناخته اند.

آیت الله وحیدی کرمانی با اشاره به مناسبت‌های روزهای گذشته، افزود: روز ۱۳ آبان را پشت سر گذاشتیم که این روز با حادثه بازداشت امام(ره) همراه شد. ایشان در آن زمان وقتی به موضوع کاپیتولاسیون اعتراض کردند،به ترکیه تبعید شدند. وی تاکید کرد: بی شرمی و خیاست این بیت بود که معتقد بود آمریکا همه را در ایران مصونیت دارند و مجلس شورای ملی و سنای آن روز این طرح را تصویب کرد و وقتی این موضوع نزد امام(ره) مطرح شد ایشان فریاد زدند آبروی ایران را برودید، ایرانی دیگر در دنیا عزت و حرمت ندارد این چه قانونی است.

آیت الله وحیدی کرمانی با ذکر مناسبت دوم افزود: حادثه دوم این روز، حمله به دانشجویان در سال ۵۶ که منجر به شهادت ۵۶ شهید و صدها مجروح شد و همچنین حادثه سومی که در ۱۳ آبان اتفاق افتاد، تسخیر لانه جاسوسی توسط دانشجویان خد امام(ره) بوده است. خطیب نماز جمعه تهران با بیان این که دشمن اصلی ما آمریکا و انگلیس و کسانی هستند که این جانباں را همراهی می کنند، اذکار شد: مردم را

خطیب جمعه قم: مردم به مسئولان نظام اعتماد دارند

قم – خطیب جمعه قم گفت: مردم به مسئولان نظام مقدس جمهوری اسلامی اعتماد دارند و به هیچ کس اجازه تضعیف آنان را نمی‌دهند.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام و المسلمین «سید محمد سعیدی» در خطبه‌ای اهل نماز جمعه شهر مقدس قم افزود: ایران اسلامی با هدایت مقام معظم رهبری اهل مذکره با غربی‌ها به البته از موضع قدرت و عزت برخورددار است. توطئه استبان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) مسئولین دستگاه دیپلماسی کشور را به هوشیاری در برابر دشمنان و توکل به خداوند متعال و ائمه اطهار(ع) توصیه کرد و گفت: بی اعتمادی مردم کشورمان به غربی‌ها ناشی از عملکرد سیاه دولت‌های آمریکایی در سال‌های گذشته است. وی همچنین مردم مذکره جمهوری اسلامی ایران را موضوع هسته‌ای بیان کرد و افزود: دشمنان ۵۰هـای –تایید مطالبات دیگری از کشورمان داشته باشند و برخی افراد خوش خیال در داخل همه نباید تصور کنند که قرار است این مذاکرات مسایل دیگری مطرح شود و از این بابت توقعاتی داشته باشند.

آیت الله سعیدی با اشاره به موضوع جاسوسی آمریکا از کشورهای اروپایی اظهار داشت: امروز حقانیت ایران اسلامی در برانت جستی از آمریکا به غربی‌ها ثابت شده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان

دشمن شناسی غافل شویم ضربه می بینیم.

آیت الله وحیدی کرمانی با اشاره به اظهارات وزیر خارجه آمریکا افزود: وزیر خارجه آمریکا به آقای تانیاهاو گفته است که مطمئن باشید با ایران توافق بدی نخواهیم کرد، یعنی توافقی که به ضرر شما باشد نخواهیم کرد یعنی با ایران هیچ توافق خوبی نخواهیم کرد، بنابراین اینست که رهبری می‌فرماید به مذاکره خوش بین نیستیم.

وی همچنین با اشاره به درگذشت حبیب‌الله عسکر اودادی گفت: وی انسان ارزنده، امین، انقلابی واقعی، دارای سیاست و دیانت، یار و وفاداری به وطن و وفادار به روحانیت بود، رهبری خیلی قیمت دارد.

اسام جمعه موقت تهران همچنین با اشاره به هفته امر به معروف و نهی از منکر گفت: این همان چیزی است که باید بگیریم متأسفانه تقریباً در جامعه یادآور شد: به مشهد مقدس شرف شده بود، که در نزدیکی صحن مطهر اسام رضا (ع)، بانوانی را می‌دیدم که خجالت می‌کشیدم، این افراد نه از خدا خجالت می‌کنند و نه از امام رضا (ع)، این ریزنده جمهوری اسلامی نیست، این ریزنده کشوری که مزین به ولایت فقیه است، نیست، مسئولان در این زمینه تدابیری ببینند.

آیت الله وحیدی کرمانی تاکید کرد: باید بینیم چه می‌شود کرد که چرخه تذبیری باید در این زمینه اندیشید؟ حالا که این ارادل گاهی در این زمینه می‌کنند و وقتی فردی امر به معروف و نهی از منکر می‌کند، او حمله می‌کند، باید اقدامی در این زمینه انجام دهیم.وی افزود: فکر می‌کنید انقلاب کردید باید بروید راحت بخوابید و انقلاب محفوظ می‌ماند، این چنین نیست اگر امر به معروف ونهی از منکر را ترک کنید حکومت اسلامی نخواهد داشت.

آیت الله وحیدی کرمانی در خطبه اول نماز جمعه هم گفت: رمز پیروزی امام حسین (ع) در روز عاشورا، حقیر و ناچیز شمردن دشمنان بود، امروز نیز رمز پیروزی ما این است که بگیریم، نمی‌تواند چیزی نیست و جهان فکر هیچ غلطی را نمی‌تواند، بکشد. وی افزود: امام حسین(ع) با نهضت خود درس‌های زیادی به مسلمانان داد که یکی از آنها حقیر و پست شمردن دشمن و ترسیدن از دشمن است. درس دیگر عاشورا، اطمینان و آرامش است، مومان در مقابل دشمن باید آرامش روح داشته باشند و یقین بدانند که پیروز هستند، نکته سوم که باید از امام حسین(ع) یاد بگیریم، صبر، استقامت، مقاومت و ایثار است. ایشان به یاران خود فرمودند این بالاها سبب کمال نیستند.

گفت:اجرای برنامه سوم دستاوردهای نخستین نشانه‌های رونق در اقتصاد ایران خیر داد و اظهار داشت: خوشبختانه در ماه‌های اخیر نرخ تورم رشد بهره‌وری عوامل تولید امیدواریم این روند امید بخش تا پایان سال تداوم یابد.

علی طیب‌نیا که در گردهمایی مدیران کل امور اقتصادی و دارایی استانهای سراسر کشور سخن گفت، ضمن تشریح آخرین وضع اقتصادی ایران گفت: در شرایط و کنونی ضمن همدلی همه ارکان تصمیم ساز کشور، باید با تدبیر و امید به آینده در اصلاح وضع موجود بکوشیم.

وی در آسیب شناسی و علت یابی مشکلات اخیر اقتصاد کشور گفت: برای تبیین علل به وجود آمدن شرایط فعلی شاید سه عامل اساسی بیش از همه مؤثر بوده است که نخستین عامل مربوط به ساختار نامتعادل و نامتجانس به اثر ارزش قیل از انقلاب است. وزیر اقتصاد، ماسل ایجاد این نبود تعادل‌ها را وابستگی اقتصادی ایران در درآمدهای نفتی عدم کرد و گفت: این امر از جمله مشکلات اساسی است که اقتصاد ایران گرفتار آن است. وی همچنین وقوع جنگ تحمیلی را از دیگر عواملی دانست که طی سالهای پس از انقلاب اجازه اصلاح و سازندگی را از اقتصاد کشور و دولتسردار گرفت و طی یک‌دهه صورت مدیریتی و اقتصادی کشور را ترمیم فرموده است.

نایم‌برده در ادامه سخنان خود گفت: با پایان جنگ تحمیلی تلاش برای شناخت مشکلات موجود به صورت اصولی آغاز و در همین مسیر مردم‌های توسعه کشور ترسیم و اجرا شد. وی با پایان جنگ تحمیلی تلاش برای شناخت مشکلات موجود به صورت اصولی آغاز و در همین مسیر مردم‌های توسعه کشور ترسیم و اجرا شد.

وی برنامه سوم توسعه را منطقی ترین و موفق‌ترین برنامه‌ای دانست که در تاریخ اجرای برنامه‌های اقتصادی در کشور اجرا شده است و در این باره

آغاز بودجه‌ریزی عملیاتی با ۴ دستگاه در بودجه سال آینده

محمد کردیچم مرد شماره یک بودجه نویسی از آغاز بودجه ریزی عملیاتی با ۴ دستگاه در بودجه سال ۹۳ کرد داد و گفت: بودجه ریزی عملیاتی در سال ۹۴ برای همه دستگاه‌ها اجرایی می شود.

به گزارش تسنیم، محمد کردیچم مشاور معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری در خصوص مقدمات بودجه ریزی عملیاتی برای سال آینده گفت که ستاد راهبردی برای اجرای بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد با ریاست آقای دکتر نوبخت و با عضویت تعدادی از صاحبزنان در این زمینه تشکیل شده است که سیاست های کلی را تعیین خواهد کرد و پس از تبیین سیاست های کلی، پیکری تهیه بودجه مبتنی بر عملکرد برای سال های ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ انجام خواهد شد. یعنی برنامه ما این است که برای سال ۱۳۹۳ در تعدادی از دستگاه های اجرایی و بعد از آن سال ۱۳۹۴ برای همه دستگاه‌های اجرایی روش جدید به کار گرفته شود.

وی افزود: در ستاد لایحه بودجه ۹۳ هم یکی از کارگروه های تخصصی، کارگروه بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد است که مسئولیت آن با من است و رؤسای امور معانی بر عملکرد است و نمایندگان از وزارت بودجه ریزی در آغاز بودجه نویسی از آغاز بودجه ریزی عملیاتی با ۴ دستگاه در بودجه سال ۹۳ کرد داد و گفت: بودجه ریزی عملیاتی در سال ۹۴ برای همه دستگاه‌ها اجرایی می شود.

به گزارش تسنیم، محمد کردیچم مشاور معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری در خصوص مقدمات بودجه ریزی عملیاتی برای سال آینده گفت که ستاد راهبردی برای اجرای بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد با ریاست آقای دکتر نوبخت و با عضویت تعدادی از صاحبزنان در این زمینه تشکیل شده است که سیاست های کلی را تعیین خواهد کرد و پس از تبیین سیاست های کلی، پیکری تهیه بودجه مبتنی بر عملکرد برای سال های ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ انجام خواهد شد. یعنی برنامه ما این است که برای سال ۱۳۹۳ در تعدادی از دستگاه های اجرایی و بعد از آن سال ۱۳۹۴ برای همه دستگاه‌های اجرایی روش جدید به کار گرفته شود.

وی افزود: در ستاد لایحه بودجه ۹۳ هم یکی از کارگروه های تخصصی، کارگروه بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد است که مسئولیت آن با من است و رؤسای امور معانی بر عملکرد است و نمایندگان از وزارت بودجه ریزی در آغاز بودجه نویسی از آغاز بودجه ریزی عملیاتی با ۴ دستگاه در بودجه سال ۹۳ کرد داد و گفت: بودجه ریزی عملیاتی در سال ۹۴ برای همه دستگاه‌ها اجرایی می شود.

جلسه شورای سیاست‌گذاری خودرو با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت و معاونان مربوطه و با شرکت مدیران عامل ایران خودرو، سایپا، ایران خودرو دیزل، سایپا دیزل، عقاب افشان، بهمن و نمایندگان انجمن‌های قطعه‌سازان و خودروسازان در وزارت صنعت، معدن و تجارت برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ابتدای این جلسه شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران گزارشی از عملکرد شرکت‌های خودروساز و روند کیفی خودروهای تولیدی ارائه کرد پس از آن بحث‌های فنی با تاکید بر ضرورت افزایش کیفیت خودروها، از خودروسازان خواست توجه به خواست مشتریان را سرلوحه کار خود قرار دهند. در ادامه خودروسازان گزارشی از ضرر و زیان خود وارد نیمه نخست امسال ارائه کرده و استقبال کنیم و به یادمان قیمت‌های فعلی، ضرر و زیان خودروسازان تا پایان سال به بیش از ۱۵۰۰ میلیارد تومان خواهد رسید.

باشند، اما در حال حاضر ۳۸٫۸ درصد پوشش داده شده‌اند. جانباز با اشاره به این که در استان‌هایی چون خراسان، اصفهان، یزد، کرمان و … کمبود آب داریم، پساب به عنوان جایگزین مناسبی برای تأمین آب صنعت است، گفت: در سالیان گذشته غیرطرح سختی کار، اجرای شبکه فاضلاب در تهران توسعه فراوانی پیدا کرد و معتقدیم باز چرخانی آب و استفاده از روش‌های مدرن تصفیه فاضلاب، جایگزین آب مورد نیاز صنعت و کشاورزی می‌تواند باشد.

وی با اشاره به مذاکراتی که با بانک توسعه اسلامی صورت گرفته است، افزود: می‌خواهیم علاوه بر شهرها، شبکه فاضلاب در روستاها هم اجرا شود و تعدادی از روستاها از شبکه فاضلاب بهره‌مند شوند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور با تاکید بر این‌که قیمت تمام شده هر متر مکعب آب حدود ۷۰۰ تومان است که با در نظر گرفتن هزینه تأمین آب به طور متوسط ۹۰۰ تومان می‌شود، گفت: متوسط هزینه‌ای که از مشترکین خانگی در بخش آب و فاضلاب شهری دریافت می‌شود ۲۷۵ تومان به ازای هر متر مکعب است.

مدیرعامل آب و فاضلاب تهران هم گفت:جیره‌بندی آب تهران در دستور کار نیست، اما در ۲۰درصد از مناطق شهری تهران افت فشارآب اعمال می‌شود.

به گزارش ایرنا،محمد پرورش مدیرعامل آب و فاضلاب تهران بیان اینکه نمایشگاه‌های بین‌المللی آب و برق در گفتگو با خبرنگاران با نگران اینک افت فشار در حال حاضر در بخش‌هایی از مناطق یک‌دمو و چهار تهران اعمال می‌شود، افزود:افت فشار در سناریوهای مختلف تعریف شده و این امر با ارتباط مستقیم با مصرف مردم دارد. وی ادامه داد:همچنین درشورای تأمین برای مشترکان پرمصرف تصمیم‌هایی گرفته شد و برای قطع انشعاب‌ها هم اطلاع‌رسانی می‌شود. اما مدیریت آب بخش به صورت مودری و کاملاً متمرکز اعمال می‌شود. پرورش با بیان اینکه طی سه هفته اخیر وعلیرغم بارندگی‌ها با اتفاق خاصی در منابع آب تهران رخ نداده گفت:طی سه ماهه سوم و تغییر بارندگی‌ها کمتر خواهد بود و امیدواریم طی سه ماهه چهارم هم وضعیت در روند بارندگی‌ها داشته باشیم تا آب مورد نیاز شهروندان تهرانی را در صورت پایداری تأمین کنیم و گفته وی مشخص شد، سدهای تهران با کاهش ۵۳درصدی مواجه است که البته این کاهش در سامانه‌های شرق و غرب متفاوت است، به طوری که در سدهای لنیان و لار با کاهش ۶۵ و ۷۰درصدی حجم مخازن روبرو هستیم.

نایم‌برده ادامه داد: اگر بنا باشد برداشت از منابع سد لنیان مثل روال باشد، ظرف زمان کوتاهی منابع را از دست می‌دهیم. بنابراین برداشت را به کمترین درجه رساندیم تا از سه ماهه سوم عبور کنیم.

افت فشار آب از سامانه غرب به شرق تهران و تغییر پهنة بندى آب را از جمله اقدامات آبفاى تهران برای تأمین آب ذکر کرد و افزود: بر اساس پیش‌بینی سازمان هواشناسی بارندگی‌ها در سه ماهه چهارم نرمال است. اما در تأمین آب شرق کلانشهر نباید ریسک کنیم.

مدیرعامل آبفاى تهران در ادامه به حفر ۶ حلقه چاه در شرق تهران افزود: حفر ۴ حلقه ۲۴ و ۲ حلقه دیگر به صورت پله‌ای وارد مدار می‌شود و این اقدام ۱٫۵ متر مکعب بر ثانیه به ظرفیت تأمین آب تهران اضافه می‌شود.وی بهترین کار را در شرایط فعلی مدیریت مصرف ذکر کرد گفت: ۹۰ درصد از مشترکان مسکونی هستند که ۸۴درصد آب را مصرف می‌کنند.

به گفته پرورش، علیرغم اطلاع‌رسانی‌های گسترده تاکنون ۴٫۵ به درصد در مصرف آب شهروندان تهرانی کاهش داشته ایم.

مدیریت امور دولتی و نظارت بر طرح‌های عمرانی

دانشگاه تبریز

اخبار داخلی



ولی‌الله سیف

علی‌رییعی

اعتراضات به دلیل تناقض‌های او‌ا‌ه‌ام‌ات بخشنامه‌های صادره بانک مرکزی در دو سال اخیر است. ابهاماتی که حتی در تاریخ اقتصاد ایران برای نخستین بار می‌هم در تشریح و توضیح آن برای فعالان اقتصادی متناصل بود. دلیل ابهام در بخشنامه‌های صادره هم این بود که تصمیمات در جایی غیر از بانک مرکزی اتخاذ می‌شده است. وی با بیان این‌که اوج موفقیت سیاست مرکزی این‌است که در صورت مراجعه به‌عنوان مسئول اقتصادی به بانک‌ها، بتوانیم ضوابط، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های صادره را به صورت شفاف، به‌وی‌الله‌الله، اضافه کنیم. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

بانک مرکزی است، اگرچه در سال‌های گذشته دولت تدبیر و امید به این امر توجه داشته است. ولی‌الله سیف در ادامه افزود: شروع تدبیر و امید به این امر توجه بانک مرکزی این‌است که در صورت دولت تدبیر و امید اشتغال بخشنامه‌های مهم که تأثیرگذار است، برای بانک‌ها ارسال و در مورد آنها توضیح‌هایی می‌شود و سپس از توجه به نظرات ارائه شده، اصلاحات نهایی اعمال و ابلاغ می‌شود.

۳۳ بازیکن در اردوی جدید

تیم ملی فوتبال

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران، اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی را برای بازی در مرحله مقدماتی جام ملت‌های آسیا مقابل تیم های تایلند و لیبنان، اعلام کرد.

بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی فوتبال کشورمان، برای بازی با تایلند و لیبنان، ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه امروز باید در هتل آزادی، خود را به کادر فنی تیم ملی فوتبال معرفی کنند. اسامی بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی فوتبال به این شرح است:

رحمان احمدی، دانیال داوری، حامد گل، حسین ماهینی، مهرداد بیت‌آشور، سیدجلال حسینی، پژمان منتظری، امیرحسین صادقی، مازیار زارع، احسان حاج‌صفی، یعقوب کریمی، جواد نکونام، رضا حقیقی، آندرانیک تیموریان، محمد نوری، مجتبی جباری، محمدرضا خلعتبری، مسعود شجاعی، قاسم جدادفی،فر، اشکان دژآگه، علیرضا جهانبخش، کریم انصاری فرد و رضا قوچان‌نژاد

تسلیمت مجیدی به مناسبت

در گذشت احمد مظاهری یگانه

فرهاد مجیدی، کاپیتان پیشین تیم فوتبال استقلال، درگذشت احمد مظاهری یگانه را به خانواده وی، مردم و هواداران باشگاه استقلال تهران، تسلیت گفت.
در پیام تسلیت فرهاد مجیدی به خانواده مرحوم مظاهری یگانه، آمده است: خبر درگذشت احمد عزیز، فقدانی جانکاه است که هیچ سخن و کلامی را یارای تسلی دادن این درد نیست و همه مردم عزیز، بویژه علاقه مندان و هواداران استقلال را اندوهگین کرد.

او در پیام تسلیت خود، یکدیده است: روزهای سختی و دوران مصیبت می‌گذرند و بازی روزگار، پرده از تلخی ناگامی‌ها برمی دارد و روزگار می‌چرخد و مرگ نهیبی می‌زند بر آنانی که در اندیشه باطل خویش، دار غفلت را جایگاهی ابدی می‌نهند و غرل از فضای الهی، غافل و بر حال همنوعان خویش بی‌تفاوت‌اند. بی‌گمان، نام و یاد احمد عزیز و دوست داشتنی در خاطره هواداران و مربیان و بازیکنان استقلال، برای همیشه جاودانه خواهد ماند.

فرهاد مجیدی، تاکید کرده است: وظیفه محکم می‌دانم که به عنوان یک سرساز و عضو کوچک خانواده بزرگ احمد، مراتب همدردی و تسلیت خود را در غم از دست دادن احمد عزیز، خدمت خانواده داغدارش، ابراز داشته و در ماه محرم الحرام، از درگاه ایزد منان، رفیع ترین درجات را برای آن جوان دوست داشتنی و تازه سفر کرده، آرزو کنم. همچنین از خداوند دانا و حکیم و عادل، برای بازماندگان خصوصا پدر، مادر و برادر عزیزش، صبر و شکیبایی را در این مصیبت عظیم، خواهانم.

احمد مظاهری یگانه، هوادار معلول تیم فوتبال استقلال تهران که همیشه در تهرانات این تیم حضور می‌یافت، دوشنبه هفته گذشته به دلیل سکتۀ قلبی درگذشت. احمد، وقتی تماشاگر بازی استقلال – مس بود با صحنه خداحافظی مجیدی، مواجه شد. اتفاقی که توانست آن را باور نکند؛ بر سرش زد و گریه کرد تا دو روز، لب به غذا نزده و صفض می‌خورد؛ انگش می‌ریخت و حرف می‌نم‌زد؛ تا اینکه دچار سکتۀ قلبی شد. خانواده، او را به بیمارستان بوعلی بردند. احمد در بخش CCU بیمارستان بستری شد و پس از مدتی، جان به جان آفرین تسلیم کرد و از دنیای فانی به دیار باقی رفت.

سرویس ورزشی روزنامه اطلاعات نیز درگذشت تاثرانگیز احمد مظاهری یگانه را به خانواده وی، تسلیت می‌گوید.
روحش شاد.

بدون مدال مانند امیدهای کاراته در مسابقات جهانی

ملی پوشان کاراته‌امید ایران در مسابقات قهرمانی جهان – ۲۰۱۳ اسپانیا، بدون کسب مدال به کار خود پایان دادند.

در نخستین روز از مسابقه های کاراته امید ایران قهرمانی نوجوانان، جوانان و امیدهای جهان که با حضور نمایندگان ۹۲ کشور جهان در شهر «گوادالاخارا» اسپانیا جریان دارد، اعضای تیم امید ایران روی تانامی رفتند و بدون کسب مدال به کار خود پایان دادند. کاراته کماهای ایران از رده سنی جوانان، دیروز در دومین روز این مسابقه ها به میدان رفتند.

دیدار تیم‌های فوتبال تراکتورسازی

استقلال با تساوی یک بر یک پایان یافت تا شاگردان جلالی در آخرین بازی نیم فصل، شانس صدرنشینی را از دست بدهند و شاگردان امیر قلعه‌نویی، این فرصت بدست آورند که در دیدار معرّفه مقابل ملوان به پیروزی پر گل دست یابند و عنوان قهرمانی نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال را صاحب شوند. هفته پانزدهم و روز پانجایی از نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور، دیروز با برگزاری دیدار حساس تراکتورسازی – استقلال تهران، پی گرفته شد. در این بازی که با قضاوت سعید مظفری زاده در حضور بیش از ۶۰ هزار تماشاگر ورزشگاه یادگار امام تهریز برگزار شد، دو تیم به تساوی یک بر یک دست یافتند. آرش برهانی در دقیقه ۳ برای استقلال گلزنی کرد و سعید ذوقی در دقیقه ۲۷ برای تراکتورسازی گل زد. دیدار دو تیم در لیگ برتر، بعد از مدت‌ها در ورزشگاهی بزرگ و مملو از تماشاگر انجام شد. این بازی با وجود بارش باران در تهریز، از جذابیت‌های زیادی برخوردار بود. تیم تراکتورسازی، حملات زیادی را روی دروازه حریف ایجاد کرد که نتیجه تساوی دو تیم را به دنبال داشت.

استقلال در نیمه نخست، زودتر از آنچه که تصور می‌شد به گل رسید. ای‌پوشان پایتخت که از شروع بازی، سعی کردند بر بازی مسلط شوند، بعد از چند حرکت رو به جلو دروازه حریف را باز کردند. در دقیقه سوم بازی بود که ساتر مظفری از جناح راست، بعد از دفع ناقص مدافعان تراکتور به برهانی رسید و این بازیکن با ضربه ای دقیق از پشت خط شش تراکتورسازان که انتظار دریافت چنین گلی را نداشتند، از یافدایی دروازه حریف فکسار آوردند و تسادقیقه ۱۰ بازی چند بار با ضربات و سرتازر از جناحین، حریف را در محوطه دو نیمه خنجر حبس کرد؛ البته این حملات نتیجه بخش نبود.

تراکتورسازان که دست بردار نبودند در دقیقه ۲۰ بازی، روی ضربه سر باتی، جدی‌ترین خطر خود را خلق کردند که رحمتی این‌سوپ را مال خود کرد. انصاریفرد در گوشه‌چپ محوطه جریمه استقلال، از رحمتی هم عبور کرد و قصد ارسال توپ را داشت و بعد از چند حرکت رو به جلو دروازه حریف را باز کردند. در دقیقه ۳۰ برای آرام کردن بازی بود که ساتر مظفری از جناح راست، بعد از دفع ناقص مدافعان تراکتور به برهانی رسید و این بازیکن با ضربه ای دقیق از پشت خط شش تراکتورسازان که انتظار دریافت چنین گلی را نداشتند، از یافدایی دروازه حریف فکسار آوردند و تسادقیقه ۱۰ بازی چند بار با ضربات و سرتازر از جناحین، حریف را در محوطه دو نیمه خنجر حبس کرد؛ البته این حملات نتیجه بخش نبود.

آخرین شانس تراکتورسازی در نیمه نخست در دقیقه ۴۴ روی ضربه باتی، جدی‌ترین خطر خود را خلق کردند که رحمتی این‌سوپ را مال خود کرد. انصاریفرد در گوشه‌چپ محوطه جریمه استقلال، از رحمتی هم عبور کرد و قصد ارسال توپ را داشت و بعد از چند حرکت رو به جلو دروازه حریف را باز کردند. در دقیقه ۳۰ برای آرام کردن بازی بود که ساتر مظفری از جناح راست، بعد از دفع ناقص مدافعان تراکتور به برهانی رسید و این بازیکن با ضربه ای دقیق از پشت خط شش تراکتورسازان که انتظار دریافت چنین گلی را نداشتند، از یافدایی دروازه حریف فکسار آوردند و تسادقیقه ۱۰ بازی چند بار با ضربات و سرتازر از جناحین، حریف را در محوطه دو نیمه خنجر حبس کرد؛ البته این حملات نتیجه بخش نبود.

ورزشی

با تساوی یک بر یک مقابل تراکتورسازی تبریز

افزایش امید استقلال در نیم فصل نخست لیگ برتر



تفاضل گل بهتر نسبت به نفت تهران، جای این تیم را در رده سوم جدول رده‌بندی گرفت. استقلال با ۲۴ امتیاز و یک بازی کمتر در رده ششم جدول باقی ماند. اکنون پرسپولیس، صدرنشین لیگ برتر است، ولی اگر استقلال، آخرین دیدار خود را با پیروزی پر گل مقابل ملوان بندلر ازلی دقیقه ۱۸، انصاریفرد در بین مدافعان استقلال، یک پاس رو به عقب برای دقیقه ارسال کرد که ضربه محکم و سرباز او، از بالای دروازه رحمتی به بیرون رفت.

استقلال در دقیق پانجایی، سه بار متوالی تا آستانه گل‌زنی پیش رفت، یکبار در دقیقه ۸۶ ضربه سر کش جشدیدیان را حاصل‌لک به گرت فرستاد و یک دقیقه بعد ضربه محکم اساموئل در دست به جایی رفت که دروازه‌بان تراکتورسازان حضور داشت. استقلال پس از دقیقه ۹۰ صاحب ضربه کاشته شد که دروازه‌بان تراکتور، ضربه نکونام را دفع کرد.

تیم تراکتورسازی با این تساوی، شانس صدرنشینی و قهرمانی در نیم فصل نخست لیگ برتر را از دست می‌دهد. ۲۶ امتیازی شد و به دلیل دواش گل بهتر نسبت به نفت تهران، جای این تیم را در رده سوم جدول رده‌بندی گرفت. استقلال با ۲۴ امتیاز و یک بازی کمتر در رده ششم جدول باقی ماند. اکنون پرسپولیس، صدرنشین لیگ برتر است، ولی اگر استقلال، آخرین دیدار خود را با پیروزی پر گل مقابل ملوان بندلر ازلی دقیقه ۱۸، انصاریفرد در بین مدافعان استقلال، یک پاس رو به عقب برای دقیقه ارسال کرد که ضربه محکم و سرباز او، از بالای دروازه رحمتی به بیرون رفت.

تفاضل گل بهتر نسبت به نفت تهران، جای این تیم را در رده سوم جدول رده‌بندی گرفت. استقلال با ۲۴ امتیاز و یک بازی کمتر در رده ششم جدول باقی ماند. اکنون پرسپولیس، صدرنشین لیگ برتر است، ولی اگر استقلال، آخرین دیدار خود را با پیروزی پر گل مقابل ملوان بندلر ازلی دقیقه ۱۸، انصاریفرد در بین مدافعان استقلال، یک پاس رو به عقب برای دقیقه ارسال کرد که ضربه محکم و سرباز او، از بالای دروازه رحمتی به بیرون رفت.

طلمس شکنی مس کرمان در جام حذفی فوتبال

دوآهن **گلان صفر** – **راه آهن یک گل:** رضاخالقی(۸۰) برای راه‌آهن قرار، صنعت نفت آبادان و گسترش فولاد تبریز هم دیروز با این بازی کنند، ولی با درخواست مسئولان دو باشگاه، این بازی به سوم آذر موقوف شد. بر اساس قرعه کشی، تیم صنعت

نفت میزبان این بازی خواهد بود. همچنین در این مرحله قرار بود، تیم‌های فولاد خوزستان و فولاد خوارز به مصاف هم بروند که به خاطر انصراف تیم فولاد نوین از ادامه بازی‌های جام حذفی، تیم فولاد خوزستان هم در حله یک چهارم نهایی صعود کرد و حریف پرسپولیس شد.

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲ - ۵ محرم ۱۳۹۵ - ۹ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۵۳۲۴۳

ربایی اردوی تیم ملی والیبال؛ فردا

تیم ملی والیبال ایران، برای شرکت در جام قهرمان قهرمانان قاره‌ها، از فردا کبب فدراسیون، اردو می‌زند تا پس از سه روز تمرین، عازم ژاپن شود. لیگ برتر والیبال، پس از پایان بازی های هفته چهارم، دو هفته تعطیل می‌شود تا بهترین های والیبال ایران به اردوی تیم ملی ملحق شوند. شاگردان خلیو و لاسکو، از سه روز، عازم مسابقات قهرمان قهرمان جهان در ژاپن شوند. می‌کنند و پس از سه روز، عازم مسابقات قهرمان قهرمان جهان در ژاپن شوند. شام ۲۰ نفر معرفی شده به فدراسیون جهانی والیبال، و والیبال ۱۵ بازیکن را برای شرکت در اردوی آخر معرفی کرد. بازیکنان اردو نشین در دو نوبت صبح و عصر به صورت سه روز تمرین و یک روز استراحت، کار آماده سازی خود را دنبال می‌کنند. ۱۴ بازیکن در پایان اردوی آمادگی از سوی کادر فنی، برای شرکت در جام قهرمان قهرمانان قاره ها، انتخاب خواهند شد.

سعید معروف، مهدی مهدوی‌سید محمد موسوی، عادل غلامی، آرمن تشکری، علیرضا جدیدی، حمزه زرینی، فرهاد قائمی، علیرضا مبشری، مجتبی میرزا جانپور، رحمان داودی، شهرام محمودی، امیر غفور، فرهاد طریف و ناصر رحیمی پناه، بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی والیبال هستند. تیم ملی والیبال ایران در ششمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی بین قاره‌ای به نام قهرمان برزیل، ایتالیا، روسیه، آمریکا و ژاپن بازی می‌ کند.



ولاسکو؛ بزرگترین شانس

لیبوری تیم بارچ اسانس کاشان، پس از دعوت به اردوی تیم ملی والیبال، گفت: بزرگترین شانس من این بود که ولاسکو وارد ایران شد. ناصر رحیمی چهارم دعوت به اردوی تیم ملی والیبال، گفت: شکر خدا، بزرگترین شانس من این بود که ولاسکو وارد ایران شد. «ست کوویچ» در رده سنی جوانان، مرا خط زد. اما یک مسابقه مقابل بزرگسالان داشتیم که خوب بازی کردیم و ولاسکو که تازه وارد ایران شده بود، بازی ما را دید. و با ناصر شهنازی گفت که در تیم کرمان از من دعوت کند تا در لیگ برتر بازی کنم اگرچه تیم کرمان در آن فصل آخر شد، ولی من بهترین لیبرو تیم شدم. انقدر خوب و با انگیزه بازی کردم که به تیم ملی، دعوت شدم. با تیم ملی «ب» در جام فدراسیون‌ها قهرمان شدیم.

رحیمی، گفت: در فصل قبل، تیم بارچ اسانس شرایط خوبی نداشت. بازی‌های خوب و بد زیادی داشتیم. اما بعد از آن در قالب تیم امید به برزیل رفتیم. در مسابقات زیر ۲۳ سال جهان، بهترین آمار را کسب کردم. اگر اینا به نیمه نهایی می رفت، مطمئن باشیده به عنوان بهترین لیبرو، انتخاب می شدم.

صعود نماینده والیبال ساحلی ایران به یک چهارم نهایی قهرمانی آسیا

نماینده والیبال ساحلی ایران در مرحله مقدماتی رقابت های قهرمانی آسیا – ۲۰۱۳ چین، با کسب یک پیروزی و یک شکست به دور یک چهارم نهایی راه یافت.

تیم حیات والیبال هرمزگان با ترکیب بهمن قلی پور و بهمن سالمی که به عنوان نماینده ایران در رقابت های قهرمانی آسیا در چین شرکت کرده است، در نخستین دیدار خود مقابل نماینده ژاپن با نتیجه ۲ بر صفر و امتیازهای ۲۱ و ۱۷ بر ۲۱ و ۱۴ به پیروزی رسید.

نماینده والیبال ساحلی ایران در دومین دیدار مقابل قزاقستان به میدان رفت و ۲ بر صفر با نتیجه ۲۱ و ۱۹ بر ۲۱ و ۱۶ بر ۲۱ به تیم با کسب یک پیروزی و یک شکست به مرحله دوم مسابقات راه یافت.نماینده والیبال ساحلی ایران، دیروز استراحت داشت و امروز در مرحله حذفی، همراه با هشت تیم برتر رقابت های برای اربابهای به مرحله نیمه نهایی راه رفتی خود یک چهارم کرد.این رقابت ها با حضور ۱۴ تیم آسیایی در چین برگزار می شود.

انتقادمسجدجامعی از کم توجهی به پروژه‌های عمرانی جنوب تهران

وی شورا را نهادی مختص برای احضای حقوق شهروندان تهران خواند و افزود: هر سال در این بوجه بندی شهرها در مجلس شورای اسلامی، شاهد تخصیص اعتبارات ویژه به پایتخت نشینان هستیم در صورتیکه تامین هزینه های پایتخت، متوجه دستگاه های مجری سیاست های کلان آن سر مردم، نه همین ووشورای چهارم در تلاش است اعتبارات پایتخت نشینی را برای تهرانی ها تامین کند.

تعامل دولت و شورا رو به رشد است
مسجد جامعی از تعامل رو به رشد دولت یازدهم و شورای چهارم چهارم در گفت و هشتت با گروهی بارها شاهد کم لطفی و بی توجهی های دولت به مصوبات شورا و تیج آن، تامین اعتبارات اعتبارات پروژه های شهری به ویژه در زمینه توسعه مترو بوده اما به نظر می رسد این موانع رفع شده و اعتبارات دولت و شورا رو به فزونی گذاشته است.

عضو کمیسیون سلامت و خدمات شهری شورای چهارم شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

وی تأکید کرد: در این مناطق به تسری عدالت در این مناطق می انجامد.
عضو کمیسیون سلامت و خدمات شهری شورای چهارم شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

عضو کمیسیون سلامت و خدمات شهری شورای چهارم شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

عضو کمیسیون سلامت و خدمات شهری شورای چهارم شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

سنجشنی بر دوش نهایی تحمیلی

رئیس شورای اسلامی شهر تهران را انتقاد از تخصیص یاقبت اعتبارات ویژه مجلس به پایتخت نشینان در بوجه سالانه کشور، تصمص بوجه های ویژه دار. رئیس شورای اسلامی شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

دعوت از شهردان تهران برای حضور در اجلاس نیویورک

سنگین بر دوش نهایی تحمیلی

رئیس شورای اسلامی شهر تهران، افزود: زمانی که سلامت در مقیاس شهرداری به کارگیری نمی شود یعنی شهرداری باید بکوشد همزمان با ساخت و تکمیل پروژه صدر که در شمال شهر واقع شده است، پروژه های نیمه تمام چون خطوط راه آهن منطقه ۱۷ که هشت سال است در راتلاکفی به سر می آید، به سرانجام برساند.

سیاست‌های جمعیتی کشور گفت: قرار بود ۱۴۰۰ میلیارد تومان برای سیاست‌های حمایتی جمعیت اختصاص یابد که چه در دولت قبل و چه در دولت کنونی ریالی از آن محقق نشده است در حال حاضر هم وضعیت خزانۀ مشخص است و بودجه‌ای نداریم. سال هم رو به اتمام است. در واقع امیدای نیست مبلغی از آن بسته خصوصی مربوط به جمعیت تحقق یابد.

قاضی‌زاده هاشمی در خصوص نظر وزارت بهداشت درباره افزایش مرخصی زایمان زنان به ۹ ماه اظهار کرد: ما مسئول بخش سلامت در کشور هستیم و مسلما به دلیل تأثیرات مثبت صندوق مادر در کنار نوزاد از افزایش مرخصی زایمان زنان حمایت می‌کنیم. البته قطعاً هم مردم و هم قانرگذاران واقع‌بین هستند و می‌دانند که ممکن است اجرای این طرح بار مالی داشته باشد.

وی در بخش دیگری از سخنانش درباره انباشت کیس‌های خون در گمرک و اظهارات متناقض رئیس سازمان انتقال خون اظهار کرد: باید مسئول گمرک اعلام کند که چه اقدامی در گمرک است نیازی نیست کسی این موضوعات را تکذیب کند.

وزیر بهداشت اعلام داد: البته علت انباش شدن برخی اقلام در گمرک این است که بعضا صاحب کالا می‌خواهد اقلام را که وارد کرده است تا قیمت بیشتری به فروش برساند به همین خاطر اقدام به برخی سودجویی‌ها نموده و به رسانه‌ها فشار می‌آورد که فلان وسیله در گمرک مانده در حال فساد است و دچار کمبود شده‌ام. دستگاه دولتی نیز تحت فشار و فشارهای رسانه‌ای ناچار به خرید می‌شود.

قاضی‌زاده هاشمی در واکنش به اینکه گفته می‌شود بروز بحران کم‌خونی در کشور نیز به علت کاهش کیس‌های خون و سایر موارد استفاده شده است، گفت: عمده بروز این مسائل از جمله کم‌خونی به دنبال کم‌توجهی خود ماست بعضا اخباری در رسانه‌ها منتشر می‌شود که برای دستگاه نظارتی مشکل ایجاد می‌کند. وی و با بیان اینکه مشکل کمبودهای خون و سایر موارد مصرفی سازمان انتقال خون حدود دو ماه و نیم است که وجود دارد، اظهار کرد: رئیس سازمان انتقال خون خود گزارشتی را به ما ارائه کرده است و همین گزارش‌ها نیز علت بروز مشکل همان سوءاستفاده برخی واردکنندگان است که در بالا کرد شد. وزیر انتقال خون مشکلات مالی بسیاری دارد.

وزیر بهداشت همچنین درباره آخرین وضعیت بارش باران اسیدی در خوزستان و بروز مشکلاتی برای هوادان اوازی گفت: ۶۰۰۰ تن به درمان‌گاہ‌ها مراجعه کردند که ۲۰۰۰ در وهله اول تحت مراقبت قرار گرفتند و روز پیش نیز کمتر از ۵۰۰ تن ستری بودند. علت بروز این مشکل هم همانی بود که رئیس دانشگاه علوم پزشکی اواز اعلام کرد.

توصیه های وزارت بهداشت برای تهیه و توزیع اقدام نذری در ایام سوگواری

رئیس مرکزسلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: علم رعایت موافق بهداشتی از توزیع نذورات در مراسم عزاداری، مساجد، تکایا و هیات ها احتمال بروز بیماری های مرتبط با غذا به ویژه بیماری های عفونی رو دای را افزایش می دهد.
گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر کاظم ندافی ضمن عرض تسلیت ایام سوگواری سیدالشهدا، توصیه کرد که هر گونه یخت روز پزاید در جای های با شرایط بهداشتی انجام شود و همه افراد درگیر در توزیع آب و چای واد باقیان دارای کارت بهداشت معتبر بوده و بهداشت فردی را در هنگام ارائه خدمت رعایت کنند.

وی بااین بیان که موادخام مصرفی باید سالم و بهداشتی باشد، گفت: از مواد غذایی بهمنواسبت نباید نگهداری شود و در صورت توزیع سبزی و سالاد ندافی با توصیه استفاده از نمک های بسته بندی یاد در تصفیه شده دارای مجوز ساخت از سازمان غذا ودارو در تهیه و پخت برنج، و مصرف روی سفره ها،اظهار داشت: در تهیه غذا از روغن های دارای مجوز ساخت از سازمان غذا و دارو با ترانس پائین استفاده شود.

سفره ها،اظهار داشت: در تهیه غذا از روغن های دارای مجوز ساخت از سازمان غذا و دارو با ترانس پائین استفاده شود.

از راه رفتن افراد توزیع کننده گرد روی سرفه ها خودداری شود.
رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خاطرنشان کرد: از نگهداری مواد غذایی پخته شده در دمای محیط به مدت طولانی (حداکثر دو ساعت) باید خودداری و در صورت الزام به نگهداری بیشتر از دو ساعت، مواد غذایی پخته باید در زیر دالـرجه سانتی گراد ۳۳ بالای ۱۰ درجه سانتی گراد (روی شمعک گاز) نگهداری کرد تا درجه حرارت ماده غذایی به زیر ۳۳درجه نرسد.

وی ادامه داد: مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل یخچال یا سردخانه نباید نگهداری شود و در صورت توزیع سبزی و سالاد رعایت مراحل چهارگانه سالم سازی الزامی است و توصیه می شود از سالاد سبزی بسته بندی شده یا پروانه ساخت وزارت بهداشت استفاده شود.
وی همچنین با اشاره به بهاضرات ناشی از استعمال دخانیات بر عدم استفاده از مواد دخانی در محل های معیشت و جمع آوری زیر سبکاری ها تاکید کرد.

موافقت بالاتر با درج نماد یوزپلنگ ایرانی روی پیراهن تیم ملی در جام جهانی



بسیارترئیس فدراسیون جهانی فوتبال درصفر به تهران روزپنجشنبه ، به موزه تنوع زیستی پارک طبیعت پرسپسین رفت و با مصورمه ابتکار معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست دیدار کرد. در این دیدار مقرر شد چهاره یوزپلنگ ایرانی به جام جهانی فوتبال بروند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت در این بازدید، محمد شریعتمداری معاون اجرایی رئیس جمهوری و سربست وزارت ورزش و جوانان، علی کفاشیان رئیس فدراسیون فوتبال کشورمان،شیخ سلمان رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا ، مهدی آیت‌اللهی، مهدی تاج و هادی محمدبنی و تعداد دیگری از مدیران و مسئولان ورزشی حضور داشتند. در بدو ورود بالاتر، مسئولان موزه توضیحاتی درباره محیط زیست و گونه‌های گیاهی و زیست محیطی ایران ارائه دادند و سپس بالاتر از بخش های مختلف موزه دیدن کرد. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست پس از دیدار با سبب ابتکار، به گفته ابتکار، رویکرد ورزشی به ویژه فوتبالیست‌ها هاستیت به محیط زیست و حفظ گونه های در معرض خطر می‌شود و یوزپلنگ بسیار تأثیرگذار باشد که این مسائل در دیدار بالاتر مورد تاکید قرار گرفت.وی خاطر نشان کرد:خواست ما، حمایت

صدور مجوز ساخت ۳ پتروپالایشگاه وپالایشگاه وپالاسلو به

مدیر توسعه اقتصادی و جذب سرمایه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس از صدور مجوز ساخت سه پتروپالایشگاه و پالایشگاه توسط سه درخواست مجوز ساخت صادر شده است.

وی با اشاره به این که سه ماه بعد از صدور مجوز باید ساخت پالایشگاه و پتروپالایشگاه آغاز شود، گفت:

مدیر توسعه اقتصادی و جذب سرمایه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس از صدور مجوز ساخت سه پتروپالایشگاه و پالایشگاه توسط سه درخواست مجوز ساخت صادر شده است.

مدیر توسعه اقتصادی و جذب سرمایه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس خبر خوراک این سه واحد پالایشی را بین ۱۰ تا ۱۵۰ هزار شکه در روز اعلام کرد.

سید حسن نصر الله: در آستانه پیروزی تاریخی در سوریه هستیم



سرویس خارجی: دبیرکل حزب‌الله لبنان گفت محور جنگ در سوریه به‌ین‌بست رسیده و ما در آستانه یک پیروزی تاریخی و استراتژیک هستیم. سید حسن نصرالله که در جمع گروهی از مسئولان بر گزار می‌محاسل عاشورایی سخن می گفت، افزود: دشمنان بعد از شکست طرح حمله به مقاومت در لبنان و حمله به ایران، علیه سوریه بر توطئه کردند.نصرالله به اشاره به بهانه‌های غرب برای دخالت نظامی در سوریه گفت: موضوع از اصلاح و تغییر در سوریه فراتر می‌رود و دشمنان برای سرنگونی نظام سوریه برنامه‌ریزی کره دارند.

دبیر کل حزب الله اظهار داشت: انتخابات‌های سیاسی نظام سوریه برای ایستادن در کنار مقاومت در عراق، فلسطین و لبنان دلیل حمله به سوریه است و آنها می‌خواهند نظام سوریه بهای این انتخاب خود را بپردازد و ما به این دلیل کنار نظام سوریه ایستاده‌ایم. وی تصریح کرد: رفتن حزب الله به سوریه بیشتر از یک امر ضروری و واجب بود و اگر ما به سوریه نمی‌رفتیم لبنان به یک عراق دیگر تبدیل می‌شود. در عراق فقط طی ماه گذشته بر ۱۰۰ انفجار ۳۰۰ خودرو بمبگذاری شده با عملیات انتحاری ۹۰۰ نفر کشته و صدها تن مجروح شدند. نصرالله تأکید کرد: با وجود مانع ترانشی‌های بعضی کشورهای منطقه برای راه حل سیاسی در سوریه، ما بیشتر توطئه‌ها را علیه این کشور ناکام گذاشتیم.

وی افزود: سوریه سلامتی خود را باز خواهد یافت و به راه حل

سیاسی خواهد رسید؛ به ویژه اینکه محور جنگ ضد سوریه به نین بست

رسیده‌است.نصرالله با دعوت برای مقابله با خطر بزرگی که هدف از آن

ضربه زدن به مقاومت و به وسیله خودروهای بمبگذاری شده است، تصریح

کرد: ما امروز با چالشهایی مستمر روبرو هستیم که نخستین چالش، تلاش

برای ناکام گذاشتن افزایش توانایی‌های مقاومت برای مقابله با خطر رژیم

صهیونیستی است. وی تأکید کرد: جانشناسی‌های ما در راه سربلندی میهن

ماست، متفاوت نمی‌شود. دبیرکل حزب‌الله لبنان تصریح کرد: تهدید برخی

گروه‌های تکفیری برای حمله به مجالس عاشورایی فقط موجب مشارکت

فعال و منظم ما در این مجالس نمی‌شود بلکه موجب وحدت اسلامی و

مقابله با همه فتنه انگیزی‌های طایفه‌ای خواهد شد. نصرالله با اشاره به شعار

هیئات منا الله، تأکید کرد باید فرصت را از کسانیا که به دنبال ضربه زدن

به حومه جنوبی بیروت و ساکنان آن هستند، گرفت.

وی افزود: در سال ۲۰۰۶ دنیا علیه مقاومت همدست شد و برخی

در انتظار شکست مقاومت نشستند و برخی نیز به دنبال آن بودند که

کشتنی‌ها بیایند و ما را بعنوان افراد ا تحت تعقیب به گوناثامو بریند؛ ولی

در نهایت پیروزی همراه حزب الله بود و طبق اذعان همگان، حزب الله به

قدرتی منطفق‌ای تبدیل شد. دبیر کلر اینکه رژیم صهیونیستی در مرزهای

فلسطین اشغالی با لبنان ۱۶ نقطه جاسوسی از منطقه نافوره تا مرز اشغالی

شیعا به طول ۶۷ کیلومتر تأسیس کرده است. ارتش اسرائیل از زمان عقب

نشینی از جنوب لبنان در سال ۲۰۰۰ یک سامانه جاسوسی در این مناطق

نصب کرده تا از طریق آن بر گلو گاه‌های بخش ارتباطات در داخل لبنان

تسلط پیدا کند.

اسرائیل مساحت بزرگی از خاک لبنان را تحت مراقبت دوربین‌های

دید در شب و شب و روز خود قرار داده که این دوربین‌ها با استفاده از تصاویر

هوائی پشتیبانی می‌شود. اسرائیل اخیرا این دوربین‌ها را به سیستم تصویر

برداری (آر تی) دارای تصویر سه بعدی مجهز کرده است. شتود مکالمات

تلفنی مردم لبنان با استفاده از تلفن‌های وی دی‌ش‌ای گیرنده به سمت

فرستنده‌های موبایل در مناطق مختلف لبنان انجام می‌شود. به علاوه این

رژیم از دستگاهی‌کی به قدرت دریافت موج‌های صوتی پایین‌را دارد؛ برای

شنکار تماس‌های که از طریق دستگاه‌های بیسیم انجام می‌شود، استفاده

می‌کند. این دورحالی است که منابع حزب‌الله لبنان به روزنامه‌ها، نویس‌های کوبت

گفتند حزب‌الله از سال ۲۰۰۶ در جنگ الکترونیکی پنهان با اسرائیلی‌ها به

سر می‌برد و توانسته در شبکه جاسوسی اسرائیل نفوذ کند.

این منابع افزودند: حزب الله از اطلاعاتی که به‌ی‌بری، رئیس مجلس

لبنان درباره دستگاه‌های جاسوسی اسرائیل در مرز لبنان با سرزمین‌های

اشغالی خبر داد، غافلگیر نشده. منابع عثم گفتند: سیستم‌های فنی

حزب الله که متکی به بالاترین فناوری و معادلات جنگ الکترونیک است

همیشه درحال گسیل ارتعاشات به روزاست تا در شبکه جاسوسی اسرائیل

نفوذ کند. با حداقل در تلاش‌های آنها برای رصد تماس‌های خاص خبر

ای که اختلال ایجاد کند اگر چه تماس‌های حزب الله به گونه‌ای است که

از هر گونه نفوذ سیستم‌های جاسوسی اسرائیل در آن مصون می‌ماند و

دست‌رسی به آن امکان‌پذیر نیست.

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تداوین این طرح امنیتی

ویژه برای تأمین امنیت زائران کر بلا

در دهه نخست محرم و استقرار

۲۵ هزار نیرو امنیتی در این شهر

خبر داد. سرلشکر سستاد «عثمان

الغانمی» فرماندهی عملیات «الفرات

الاوسط» از تکمیل تدابیر امنیتی

سرویس خارجی: یک منبع آگاه

از بازداشت ۲۵ مسئول در وزارت

کشور عراق به اتهام تلاش برای

کودتا علیه دولت عراق: خبر

دادن این منبع گفته که بازداشت این

افراد سه روز طول کشید و به دست

یگان ویژه مبارزه با تروریسم که زیر

نظر مستقیم مالکی فعالیت می‌کند،

انجام شد. بر اساس این گزارش این

افراد اتهامات گوناگونی از جمله

هماهنگی سیاسی با احزاب و جعل

شسانمه و وابستگی به حزب بعث

دارند و به‌اکنون در س‌کوت کما

خبری تحت‌بازجویی قرار گرفته‌اند.

این منبع افزود که این افراد با حزب

العوده، که در پی احیای حزب بعث

در عراق است، ارتباط دارند.

استقرار ۳۵ هزار نیرو

فرماندهی عملیات «الفرات

رسول اکرم(ص):

وقتی مردی به همسر خود نگاه کند
و همسرش به او نگاه کند خداوند به دیده
رحمت به آنان می‌نگرد.

نهج الفصاحه

خانواده

۱۵۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۲
شماره ۲۵۷۳۴

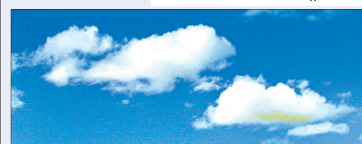
۴ روش برای اطمینان از امنیت کودک تنها



وقتی برای اولین بار کودک را در خانه تنهایی گذارید ممکن است نگرانی‌های زیادی سراغتان بیاید. آیا کودکان امنیت دارد؟ آیا می‌داند چطور باید مراقب خودش باشد؟ بهترین کار این است که وقتی می‌خواهید این کار را برای دفعات اول انجام دهید، برای مدت کوتاهی خانه را ترک کنید و حوالی خانه باشید تا در صورت نیاز سریعاً خودتان را به پیچ برسانید. ۱۰ سالگی پایین‌ترین سنی است که شما مجاز هستید کودک را در خانه تنها بگذارید. بعضی از والدین کمی سهل انگاری می‌کنند و کودک کم سن را تنها در خانه می‌گذارند و برای مدتی از خانه خارج می‌شوند. این یک اشتباه بزرگ است و می‌تواند نتایج تاسف انگیزی به بار بیاورد. پس خیلی شجاع نباشید و روی فهم و درک کودک ۶ ساله تان زیاد حساب نکنید.

در صفحه ۷ بخوانید

... پیک تکه آسمان



پروردگار من، گناهانم زبان مرا بند آورده و رشته‌ی سخنم را از هم گسسته است و من عذری اقامه نتوانم کرد. پس همچنان اسیر گرفتاری و گروگان کردار خویشتم. در میان گناهان سرگردانم، و از مقصد خود بیراه شده‌ام و دستم از چاره کوتاه است...

ای مولای من، بر من رحمت آور که به صورت بر زمین افتاده‌ام و از راه لغزیده‌ام. به حلم خود از نادانی‌ام در گذر، و به احسان خود از بدکرداری‌ام، که به گناه خود اقرار دارم و به خطای خود معترف. اینک این دست من و این سر من که برای قصاص از خود آن را با فروتنی تسلیم کرده‌ام. بر پیری‌ام و پایان گرفتن روزگارم و نزدیک شدن مرگم و ناتوانی و درویشی و بیچارگی‌ام رحمت آور.

مولای من، به من رحم کن آن گاه که پایم از دنیا بریده شود، و یادم از خاطر آفریدگان برود، و همچون کسی که یکباره از یاد رفته است، به جمع فراموشان در آیم.

مولای من، آن گاه که چهره و حالت دگرگون شود و جسمم پیوسد و اندامم پاره گردد و بتدبند وجودم از هم بگسلد، بر من رحمت آور، که وی بر غفلت من از آنچه در پیش رو دارم.

دعای پنجاه و سوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

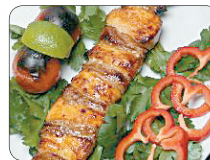
ابیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (پوز خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



کاربردهای
شگفت انگیز
قهوه را
بشناسید

صفحه ۴



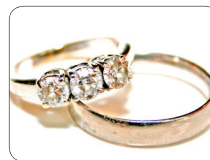
پیشنهاد سر آشپز: کباب بختیاری تابه ای

صفحه ۴



پیامک بازی دشمن خواب نوجوانان

صفحه ۵



خوش به حال متاهل ها!

صفحه ۶



بچه کم رو، بچه با ادب

صفحه ۷

... پیچره

داستان بهلول و شیخ

آورده‌اند که شیخ جنید بغداد به عزم سیر از شهر بغداد بیرون رفت و مریدان از عقب او. شیخ احوال بهلول را پرسید. گفتند او مردی دیوانه است. گفت او را طلب کنید که مرا با او کار است. پس تفحص کردند و او را در صحرائی یافتند. شیخ پیش او رفت و در مقام حیرت مانده سلام کرد. بهلول جواب سلام او را داده پرسید چه کسی هستی؟ عرض کرد: منم شیخ جنید بغدادی. فرمود تویی شیخ بغداد که مردم را ارشاد می‌کنی؟ عرض کرد آری... بهلول گفت: طعام چگونه می‌خوری؟ عرض کرد اول «بسم الله» می‌گویم و از پیش خود می‌خورم و لقمه کوچک بر می‌دارم، به طرف راست دهان می‌گذارم و آهسته می‌جوم و به دیگران نظر نمی‌کنم و در موقع خوردن از یاد حق غافل نمی‌شوم و هر لقمه که می‌خورم «بسم الله» می‌گویم و در اول و آخر دست می‌شویم.

بهلول برخاست و دامن بر شیخ فشاند و فرمود تو می‌خواهی که مرشد خلق باشی در صورتی که هنوز طعام خوردن خود را نمی‌دانی و به راه خود رفت. مریدان شیخ

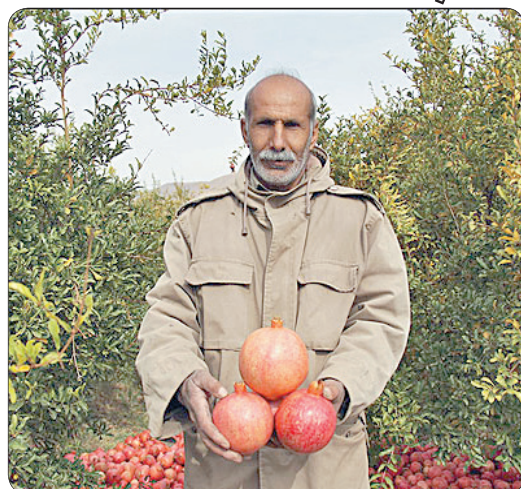
را گفتند: یا شیخ این مرد دیوانه است. خندید و گفت سخن راست از دیوانه باید شنید و از عقب او روان شد تا به او رسید. بهلول پرسید: چه کسی؟ جواب داد: شیخ بغدادی که طعام خوردن خود را نمی‌داند. بهلول گفت: آیا سخن گفتن خود را می‌دانی؟ عرض کرد آری. بهلول پرسید چگونه سخن می‌گویی؟ عرض کرد: سخن به قدر می‌گویم و بی حساب نمی‌گویم و به قدر فهم مستمعان می‌گویم و خلق را به خدا و رسول دعوت می‌کنم و چندان سخن نمی‌گویم که مردم از من ملول شوند و دقایق علوم ظاهر و باطن را رعایت می‌کنم. پس هر چه تعلق به آداب کلام داشت بیان کرد. بهلول گفت: گذشته از طعام خوردن سخن گفتن را هم نمی‌دانی. پس برخاست و دامن بر شیخ افشاند و برفت. مریدان گفتند: یا شیخ دیدی این مرد دیوانه است؟ تو از دیوانه چه توقع داری؟ جنید گفت: مرا با او کار است، شما نمی‌دانید. باز به دنبال او رفت تا به او رسید.

بهلول گفت از من چه می‌خواهی؟ تو که آداب طعام خوردن و سخن گفتن خود را نمی‌دانی، آیا آداب خوابیدن خود را می‌دانی؟ عرض کرد: آری. بهلول پرسید: چگونه

می‌خوابی؟ عرض کرد چون از نماز عشاء فارغ شدم داخل جامه خواب می‌شوم، پس آنچه آداب خوابیدن که از حضرت رسول (علیه السلام) رسیده بود بیان کرد. بهلول گفت فهمیدم که آداب خوابیدن را هم نمی‌دانی. خواست برخیزد، جنید دامنش را بگرفت و گفت ای بهلول من هیچ نمی‌دانم، تو قریه‌الی الله مرا بیاموز. بهلول گفت چون به نادانی خود معترف شدی تو را بیاموزم.

بدان که این‌ها که تو گفتی همه فرع است و اصل در خوردن طعام آن است که لقمه حلال باید و اگر حرام را صد از این گونه آداب به جایبوری فایده ندارد و سبب تاریکی دل شود. جنید گفت: جزا که الله خیر!

و در سخن گفتن باید دل پاک باشد و نیت درست باشد و آن گفتن برای رضای خدای باشد و اگر برای غرضی یا مطلب دنیا باشد یا بیهوده و هرزه بود. هر عبارت که بگویی آن وبال تو باشد. پس سکوت و خاموشی بهتر و نیکوتر باشد. و در خواب کردن این‌ها که گفتی همه فرع است؛ اصل این است که در وقت خوابیدن در دل تو بغض و کینه و حسد بشری نباشد.



برداشت انار در کوهدشت / عکس‌ها: مهر

میوه‌هایی چون انجیر و خرما که ترکیبات فیبر غذایی دارند کمی دیر جذب می‌شوند اما تولید کالری می‌کنند و قند خونتان را بالا می‌برند. میزان کالری آن مانند سایر قندهاست یعنی به ازای هر یک گرم، مصرف آن‌ها ۴ کیلو کالری انرژی به بدن می‌رسد.

جرم گیری و مینای دندان

شاید شما هم از کسانی باشید که دندان پزشکتان جرم گیری را توصیه کرده و ترسیده اید که مبادا مینای دندان هایتان از بین برود. اما این تصور هم غلط است. بیشتر افراد فکر می‌کنند که جرم گیری موجب تحلیل مینای دندان و در نهایت افزایش خطر پوسیدگی آن می‌شود. دلیل ایجاد این تصور هم معمولاً حساسیت دندان‌ها بعد از جرم گیری یا همان تیر کشیدن دندانهاست. بعد از جرم گیری معمولاً دندان‌ها نسبت به مایعات سرد و گرم و یا حتی تنفس و اکشن نشان می‌دهند. در واقع هنگامی که جرم روی دندان‌ها تشکیل می‌شود، لایه‌ای روی دندان‌ها قرار گرفته و آن را از تحریکات سرما و گرما حفظ می‌کند. اما بعد از جرم گیری این لایه برداشته شده و دندان‌ها به سرما و گرما حساس می‌شوند و این تصور غلط به وجود می‌آید که مینای دندان‌ها در اثر جرم گیری تحلیل رفته است. در واقع تجهیزات جرم گیری قادر به سایش دندان نیستند و هیچ ضرری ندارند.

عسل طبیعی کش نمی‌آید

خیلی‌ها می‌گویند که شکرک زدن یکی از ملاک‌های تشخیص عسل طبیعی از صنعتی است اما اینطور نیست. در واقع عنوان شکرک زدن هم اشتباه است. به گفته فعالان حوزه عسل، باید از لفظ «رس زدن» استفاده کرد. رس زدن در هر عسلی اتفاق می‌افتد اما عسل طبیعی رس زده یکنواخت است و هنگامی که مزه می‌شود دانه‌های ریز آن با دمای بدن باز می‌شوند اما عسل مصنوعی رس زده یکنواخت نیست و در دهان زبری دانه‌ها حس می‌شود.

خیلی‌ها هم می‌گویند که رنگ عسل باید قهوه‌ای تیره رنگ (عقیقی) باشد در صورتی که رنگ عسل می‌تواند زرد کهربایی هم باشد؛ مثل عسل اقاقیا و عسل‌های بسیار تیره هم داریم؛ مانند کنار و سیاه دانه.

اینکه می‌گویند عسل طبیعی در آب حل نمی‌شود هم درست نیست. برعکس عسل طبیعی راحت‌تر حل شده و کمتر به دیواره ظرف می‌چسبد!

و اما رایج‌ترین باور غلط که کش آمدن عسل است. بیشتر مردم فکر می‌کنند عسل که بیشتر کش بیاید، طبیعی است، در صورتی که ممکن است نوعی از عسل طبیعی کم کش بیاید. در واقع عامل تشخیص عسل طبیعی، «فاز کشیدن» است.

«فاز کشیدن» در عسل‌های طبیعی اتفاق می‌افتد. یعنی وقتی باریکه عسل بین ظرف و قاشق قطع شد، باریکه به سمت بالا برمی‌گردد. اما در عسل‌های صنعتی این باریکه به طرف پایین (طرف) برگشته و یا به همان حالت می‌ماند.

به نوعی ساقه موهای باقی‌مانده را محافظت می‌کنند.

نان جو برای دیابت مضر است

حتماً شما هم شنیده اید که مصرف نان جو برای دیابتی‌ها مفید است و شاید هم مبتلایان به دیابت را دیده باشید که سعی می‌کنند بیشتر این نوع نان را مصرف کنند. جو به تنهایی اثر زیادی در در پایین آوردن قند خون دارد اما آرد جو بر خلاف آرد گندم قابلیت ورا آمدن و تبدیل شدن به خمیر را ندارد و از طرفی به تنهایی باعث سفت و سیاه رنگ شدن نان می‌شود و اگر با پسته‌اش آسیاب شود، طعم نان را تلخ و غیر قابل مصرف می‌کند. به همین دلیل تولیدکنندگان برای تهیه این نان حدود ۲۰ درصد آرد جو را با ۸۰ درصد آرد گندم و روغن مخلوط کرده و برای ایجاد طعم شیرین

است صحت ندارد. ژلاتین این مواد شیمیایی و عناصر دیگری هم دارد که ممکن است روی پوست شما حساسیت ایجاد کند. در واقع تنها آلوده و رایجی مفید است که در کارخانه فرآوری شده و مواد مضر که ممکن است تحریک پوستی ایجاد کند، از آن جدا شده باشد. استفاده از ساقه و شیره این گیاه ممکن است عوارضی مانند تحریکات و حساسیت‌های پوستی و تیره شدن پوست همراه داشته باشد.

شامپوهای دروغگو!

تلویزیون، مجله‌ها و آرایشگاه‌ها پر از تبلیغات شامپوهایی است که موهای شما را ویتامینه می‌کنند، از ریزش آنها جلوگیری می‌کنند و می‌توانند موهایی پر پشت برایتان بسازند. شما این تبلیغات را بسیار



کرده‌اید؟ باید بگویم اشتباه کرده اید!

در واقع بسیاری از ویتامین‌هایی که نام آنها روی شامپوها نوشته می‌شود، اصولاً به داخل مو نفوذ نمی‌کند و تنها تبلیغ تجاری هستند و استفاده از این ویتامین‌ها هیچ تاثیری روی موهای شما نخواهد داشت. واقعیت این است که شرایط سخت تولید باعث شده بسیاری از شامپوها و محصولات آرایشی و بهداشتی مربوط به مو که ادعای ویتامینه بودن می‌کنند، در حقیقت خالی از ویتامین موثر باشند. شامپوهای تقویتی هم نمی‌توانند باعث رشد مو شوند. این شامپوها ملکول‌های بزرگی دارند که جذب پوست سر نمی‌شوند. البته مانند لایه‌ای روی ساقه مو را می‌پوشانند و باعث ترمیم آسیب‌های آن می‌شوند اما بر رشد مو تاثیری ندارند. حتی اگر رشد مو کم است علت آن شامپو نیست. چون بزرگ‌ترین خاصیت یک شامپو تمیز کنندگی پوست.

شامپوها و لوسیون‌های حاوی ویتامین‌ها، پس از شستشو با آب از بین می‌روند و بنابراین ارزش چندانی در افزودن آنها به مواد شوینده وجود ندارد. اکثر شامپوهایی که با عنوان جلوگیری از ریزش مو و با قیمت‌های بالا فروخته می‌شوند، در واقع شامپوهای بسیار ملایمی هستند که به ساقه مو آسیب نمی‌رسانند و

• یگانه خدماتی

تا به حال فکر کرده اید که ممکن است بسیاری از نکته‌های بهداشتی، پزشکی و تغذیه‌ای که از کودکی شنیده ایم، باورشان کرده ایم و همچنان اجرایشان هم می‌کنیم، غلط باشد؟

شاید پذیرفتن اینکه آب هویج هیچ تاثیری در افزایش قدرت بینایی ندارد برای شما که هر هفته لیوان آب هویج سر کشیده اید، سخت باشد. اما واقعیت این است که بسیاری از این باورها دهان به دهان چرخیده و تکرارش باعث شده تا همه آنها را باور کنند بدون اینکه پایه و اساس علمی داشته باشند. بد نیست چند باور غلط و جا افتاده در زندگی مان را با هم مرور کنیم. حتماً شما هم با خواندن بسیاری از این موارد تعجب می‌کنید که چطور سال‌ها خیلی محکم و استوار باورشان کرده‌اید!

آب هویج و چشم خلبانی!

«چشمیت ضعیف شده؟ آب هویج بخور. نور چشمت رو زیاد می‌کنه.» این یکی از همان باورهای غلط است اما در واقع آب هویج تاثیری در افزایش بینایی ندارد. در گذشته مردم به دلیل سوء تغذیه و فقر ویتامین A، دچار بیماری «شب کوری» می‌شدند و به همین دلیل هویج می‌خوردند که یکی از منابع غنی این ویتامین است. اما حالا که رژیم غذایی افراد پیشرفت و تغییر کرده، دیگر نیازی به مصرف این ویتامین در حد و اندازه زیاد و بالا نیست. برعکس مصرف زیاد ویتامین A، بدن را دچار مشکلات زیادی می‌کند. می‌شود گفت مصرف بیش از حد آب هویج نه تنها در بیماری چشم تاثیر نداشته بلکه موجب زردی پوست می‌شود. از طرفی آب هویج یک ماده محلول در چربی است که از طریق ادرار دفع نمی‌شود و تجمع آن در بدن می‌تواند کبد را دچار مشکل کند. پس اگر چشمتان ضعیف شده به فکر زدن عینک باشید و خوردن آب هویج را فراموش کنید!

پوستی که آلوده‌ور تیره می‌کند

آلوده‌ور از آن گیاهانی است که می‌توانیم بگویم مصرف آن مد شده است. در داروخانه و فروشگاه‌ها کرم‌ها و لوازم آرایشی بهداشتی با عصاره آلوده‌ور را زیاد می‌بینیم و حتی پای این گیاه به کمپوت‌ها و مرباها هم باز شده است! ضد جوش و ضد آکنه، بر طرف کننده چین و چروک پوست و لک، شفاف کننده، جوان کننده، آب رسان قوی پوست، و.. خواصی است که معمولاً برای این گیاه شمرده می‌شود.

بسیاری از مردم به خصوص خانم‌ها هم برگ‌های این گیاه را می‌خرند و از شیر و ماده ژلاتینی درون آن برای لطافت پوست استفاده می‌کنند. اما می‌دانستید که این کار برای پوستتان ضرر دارد؟

به گفته متخصصان پوست، مو و زیبایی، گیاه آلوده‌ور را بیشتر نقش مرطوب کننده برای پوست دارد و این گفته‌ها که ژلاتین این گیاه برای جوانسازی موثر

و رنگ تیره جو از شیر مالت استفاده می‌کنند که همین مواد می‌تواند قند و کالری این نان را بالا ببرد که برای دیابتی‌ها مضر است!

خوردن خرما و کشمش هم حدی دارد!

یک باور غلط دیگر هم درباره بیماری دیابت وجود دارد. دیابتی‌ها معمولاً از خوردن قند و شیرینی منع می‌شوند. به همین دلیل سعی می‌کنند سراغ شیرینی‌های بی‌ضرر تر بروند؛ محصولات که شیرین کننده‌های مصنوعی دارند یا خوراکی‌های مثل خرما و توت خشک. اما اگر دیابت دارید، این خوراکی‌ها هم می‌توانند شما را دچار مشکل کنند.

در ترکیبات شیرینی‌ها و خوراکی‌هایی که روی بسته بندی آنها عبارت بدون شکر نوشته شده، به جای قند طبیعی از نوعی شیرین کننده مصنوعی به نام آسپار تام استفاده شده است. این محصولات قند ندارند اما ترکیبات دیگر آنها حاوی کالری است و این افزایش کالری روزانه دیابتی‌ها، برایشان مشکل ساز می‌شود.

این نکته درباره خرما و توت، کشمش و انجیر خشک هم وجود دارد. خیلی‌ها تصور می‌کنند این مواد قند میوه (فروکتوز) دارند و به همین دلیل مصرف زیاد آنها مشکلی ایجاد نمی‌کند. در صورتی که قند

... سینما

تنهای تنهای تنها

فیلم سینمایی تنهای تنهای تنها که در ژانر کودک و نوجوان ساخته شده، یکی از تازه‌های اکران این روزهاست که به نوبسندگی و کارگردانی احسان عبدی‌پور و تهیه‌کنندگی ادریس عبدی‌پور ساخته شده است. این فیلم از تولیدات



صدا و سیمای مرکز بوشهر است و داستان پسری به نام رنجرو را روایت می‌کند که در محله‌ای اطراف نیروگاه اتمی زندگی می‌کند و با «اولگ» پسر روسی از خانواده مهندس‌های نیروگاه دوست می‌شود. شرایط جهانی روز به روز و دقیقه به دقیقه دوستی آنها را تهدید و دستخوش تغییر می‌کند. رنجرو راهی سازمان ملل می‌شود تا پیام صلح ایرانیان را به رئیس‌جمهورهای جهان برساند و همچنین از حقوق کشورمان دفاع کند. البته صحنه حضور وی در سازمان ملل به نمایش در نمی‌آید بلکه بیانیه وی خطاب به خانواده‌اش و دوستانش توسط وی در فیلم خوانده می‌شود.

بازیگران این فیلم عبارتند از: میثم فرومند، آرمن هوانسیان، ابراهیم تمهید، عباس جواد، آنا پانوسیان، تیگران الکسانیان، عباس باک، حسین قفلی، محسن مکاری و غلامرضا فرح زاده.

... تئاتر

شهر تنهایی من

فرهنگسرای نیاوران این روزها میزبان نمایشی به نام شهر تنهایی من است که هر شب ساعت ۲۱ در سالن خلیج فارس این فرهنگسرا به روی صحنه می‌رود. اجرای نمایش شهر تنهایی من از ۲۵ مهرماه شروع شده و تا ۴ آذرماه ادامه دارد.



نمایش «شهر تنهایی من» برداشتی آزاد از نمایشنامه «خانه عروسک» اثر هنریک ایبسن است.

این نمایش موضوعی اجتماعی دارد و در خلاصه نمایشنامه آن آمده است: با ورود دختری به نام گلناز به زندگی حمید و مهوش زندگی این زوج دچار بحران عجیبی شده و این زوج به حقایق درباره زندگی‌شان پی می‌برند. این نمایش کاری است به کارگردانی سید علی هاشمی و نویسندگی نوشین تبریزی که بازیگرانی مثل کاوه خدانشناس، شکوفه هاشمیان، بهاره افشاری، افشین سلیمانپور و نوشین تبریزی در آن نقش آفرینی می‌کنند.

مدت زمان این نمایش ۷۰ دقیقه است و بلیط آن ۲۰ هزار تومان قیمت دارد. تهیه‌کنندگی نمایش شهر تنهایی من نیز به عهده علی حضرتی بوده است.

• آرزو رستم زاد

سرما و آلودگی... این خاصیت هوای پاییزی است که در روزهای کوتاه نیمه دوم سال، به اجبار خیلی‌ها را خانه‌نشین کرده است. در این اوضاع و احوال اگر فرصتی دست داد تا چند ساعتی را بیرون از خانه بگذرانید، می‌توانید روی این پیشنهادها فکر کنید. پیشنهادهای ساده و کم‌هزینه برای گشت و گذار عصرگاهی.

از شش گذشته است. می دوم. از پشت سر به او می رسم. خودش است همان موها همان لباس ها. می پریم جلوییش و کنش را می گیرم. مردی با چهره ای برافروخته و قیافه ای بهت زده نگاهم می کند و من دیگر نه هیچ می بینم و نه هیچ چیز می شنوم.

نمی دانم چقدر گذشته است. کم کم صداهایی به طرفم هجوم می آورد. نگار... نگار... خانم چی کار دارید می کنید؟ خانم تو کلسی... دکتر تو کلسی... دکتر... خانم دکتر؟ حالتون خوبه؟ خانم... چتون شد یکهو؟

توی نمایشگاه پشت غرفه کتاب های استاد ایستاده ام و به پهنای صورتم اشک می ریزم. این چند روز خدا می داند چند خبرنگار و نویسنده و دانشجویان من مصاحبه کرده اند. حسابش از دستانم دررفته که چند هزار جلد از کتاب گردآوری درس های استاد به فروش رفته است. هزاران نفر از من به عنوان مولف امضا خواسته اند، اما وقتی نشان استاد در تک تک کلمه ها جا دارد، امضای من بی معنی است. هنوز یادم نمی آید که چه چیزی من را پرتاب کرد به همه آن سال هایی که با او و بی او رفته است. چشم می چرخانم به دور تادور غرفه. به تک تک کسانی که مات و نگران نگاهم می کنند. نگاهم روی صورت پسری با صورت آفتاب خورده خیره می ماند. پسر دانشجویی که چهره ای روستایی دارد.

یادم می آید. شعری که این پسرک با دیدن کتاب ها خواند و تعبیر کرد، همان شعر تکه کلام استاد بود. مگر می شود با همان توضیح، با همان توصیف و با همان لحن؟ می پرسم: «شما اهل کجا هستید؟» سوال بی ربطی به نظر می رسد. اما گوش هایم دیگر حتی صدای آن پسر را نیز نمی شنود. فقط از لب هایش نام روستای استاد را می خوانم. ساعت داردشش می شود. شیفت من رو به پایان است و قلب من تند و تند می زند و بی اختیار شعرهای خدا حافظی می خوانم. همان شعرهایی که استاد روز آخر خواند.

توی دلم چراغی برافروخته است، نوری از امید که سو سو می زند و شعله اش پرپر می کشد که نکند مرا نپذیرد. اما نه، من دست می شویم از این نام و نشانی که برای هیچ کسی نخواهد ماند. و بر در آستانش می مانم تا دلش به رحم آید. یادم می آید که قبل از این که استاد را بشناسم، مدرک دکتر و کرسی استادی دانشگاه تهران برایم هم آرزو بود و آرمان و هم یگانه هدف زندگی. اما چه زیبا همه این ها برایم رنگ باخته است. اینک من همه آن ها را دارم اما بدون او، بدون نشانی برای پویدن چه فقیرم. با خودم می گویم: ای دل پاره پاره ام دیدن اوست چاره ام / اوست پناه و پشت من تکیه بر این جهان مکن

کوچک شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سر دستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی

می گویم که دیوانه ام می خوانند. به این مردم چگونه بگویم که استاد فقط برای ما یک استاد ساده ادبیات نبود. او به ما درس زندگی می داد. به ما که داشتیم به این رودخانه مرگ می پیوستیم.

یادش به خیر آن روزی را که واقعا شاگرد استاد شدم. نه مثل چند ترمی که گذشته بود و فقط اسمم توی لیست دانشجویانش بود. همان روز که توی یکی از همین کلاس های سفید و خاکستری دانشکده ادبیات نشسته بودیم و استاد گفت:

«چه بسیار اعصار و قرون گذشت و انسان هیچ چیز قابل عرضه ای نبود.» و من بودم همان انسانی که پس از مرگم از من هیچ چیز نمی ماند. همان روزی که گفت: «یک بار بنشینید و با خودتان فکر کنید که شما چی فرقی دارید با یک ماموت که صد ها سال قبل زندگی کرده و بچه دار شده و بعد هم مرده و از بین رفته است و یا چه فرقی دارید با یک باکتری که اصلا دیده نمی شود که او هم روزی به دنیا آمده و زندگی می کند و زاد و ولد می کند و در نهایت هم عمر مشخصی دارد.»

آدمی را آدمیت لازم است / عود را گر بو نباشد، هیزم است

دلم آتش می گیرد. منم، این منم. همان انسانی که بی معلمش نمی داند ره به کجا برد. حالا که چشم هایم باز کردی که برای چه به این جهان آمده ایم، حالا باید بروی که ندانم چگونه این راه دراز و طولانی را با این فرصت کم و پای ناتوان و توشه اندک طی کنم؟

دارم از صبح با خودم می خوانم به لحن شما می خوانم. انگار صدای شما را می شنوم. انگار شما می دانید که می خوانید. همه وجودم چشم است و قلب و همه دلم گوش است به صدای شما که در همه این سال ها به جانم آتشی انداخته است.

آتش بودن و شدن و نماندن در فرهنگ داشته ها. که آدمی در حال شدن است. و نگاه می کنم به خودم که هر لحظه ای که می گذرد من در حال تبدیل به چه چیزی هستم؟ به هیولایی دیو صفت و یا این که استحاله ای رخ می دهد و من انسان می شوم. همان انسانی که همه هستی از برای او خلق شده است. انسانی که لایق سجده فرشتگان باشد.

دیدمش، خودش است استاد است. دارد ساعتش را نگاه می کند. ساعتی که فقط چند دقیقه



به اسم خودتان چاپ کرده ام. دیده اید؟ خوانده اید؟ می گویم استاد گفتند روانه شهر و دیار خودت شده ای تا نا کجا آباد روستایان آمدیم. به سه راهی خاکی رسیدیم که تابلوهایش را از بیخ و بن بریده بودند. بیابان ها هم شما را در خود پنهان می کردند. همه بچه ها برگشتند. من ماندم و سه راهی که هر کدام انتهایش پیدا نبود. سه جاده ای که شاید به سه آبادی که در پشت سه کوه پنهان شده است می رسید. نشانی هایم درست است؟ راه افتادم و رفتم. گفتم تک تکشان را می گردم. از سگ و گرگ بیابان هراسم نبود. اما به پایان هر راه که می رسیدم، در آن بیغوله ها همه نشان از شما بود و شما نبودید. انگار خشت به خشت خانه ها و برگ به برگ درخت ها و نفر به آدم ها بر سر شما حجاب می کشیدند. انگار حتی سایه شما را هم از مادریم می کردند. پس از هفته ها سرگردانی من نیز برگشتم. درحالی که که همه وجودم خالی شده بود از هر تپشی. پر بودم از فقر، پر از یتیمی پر از نداری، پر از پوچی و پر از بدون شما بودن.

می گویم که رسوای عالم و آدم شده ام.

پیدا و ناپیدا

● زهرا حنیفه

● قسمت دوم و پایانی

سَر که می چرخانم دوباره توی نمایشگاه کتابم. از صبح که خبری نشده است. هر چه به ساعت شش نزدیک می شویم، قلبم تند تر می زند. نمی دانم چرا ساعت شش. به عقربه ها که نگاه می کنم، ساعت شش برای من یک خیابان دراز است که او از انتهای آن آرام می آید. ساعت های زیادی با او کلاس داشته ایم، نشست های مختلفی برای کارهای تحقیقاتی. اما از میان همه آن ها، این روزها همه اش چشم می دوزم به ساعت تا ساعت شش، آن خط دراز، آن جاده بی سر و ته نمایان شود. اما چه سود او هیچ یک از دو طرف این جاده نیست. هر بار که او می آید تازه می فهمم که چقدر کوتاهم. کوتاه که او انگار تاملی بینش آب می روم و قلبم شروع می کند به تند و تند تپیدن. ترس برم می دارد از بس کوچکم مرا نبیند و از کنارم رد شود. ترس برم می دارد که مرا جا بگذارد، من که آمده ام قدم به قدم با او بروم. از صبح توی این فکرم که اگر دیدمش چه کنم. من هم مثل سعید عباسی به کنش آویزان شوم؟ دستش را بگیرم؟ نه من به پایش می افتم. التماسش می کنم که هر کجا می روی من را نیز با خودت ببر.

چون می روی بی من مروای جان جان بی تن مرو وز چشم من بیرون مشو ای شعله ی تابان من

قصه همه بی او بودن ها را برایش خواهم گفت. از این برایش خواهم گفت که همه درس هایی که هر سال داده است را از بر کرده ام. که تمام درس هایتان را از دانشجویان هر سالتان، جمع آوری کردم. تا توانستم جمله های شما را جمع کردم و برداشت های بچه ها را کنار گذاشتم. استاد، ماحصل کارتان را من جمع کرده ام شده است ده جلد کتاب که

... کتابی

سکه ای از آسمان

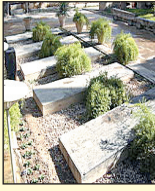
اگر دنبال کتابی برای فرزند نوجوانتان می گردید، «سکه ای از آسمان» نوشته جنیفر هولم با ترجمه شهلا انتظاریان گزینیه خوبی است که به تازگی توسط نشر افق روانه بازار شده است. رمان درباره وضعیت



ایتالیایی های مقیم آمریکا در سال های بعد از جنگ جهانی دوم و مشکلات مهاجران در یک جامعه جنگ زده است. با این که محل شکل گیری اتفاقات این رمان آمریکاست اما از نظر مفهومی، یک بعد جهانی دارد. در معرفی کتاب می خوانیم: «تابستان سال ۱۹۵۳ برای پنی، دختر ۱۱ ساله، پر از چیزهای غافلگیرکننده و ناخوشایند است. او در رویای تابستانی سرشار از بستنی خامه ای گردویی، شنا و بیس بال به سر می برد. اما اوضاع به این سادگی پیش نمی رود. اول این که نمی تواند شنا کند چون مادرش می ترسد او بیماری فلج اطفال بگیرد. مهم ترین این که عموی مورد علاقه اش توی اتومبیل زندگی می کند. از همه بدتر این که مادر پنی می خواهد با شیر فروش ازدواج کند...» این رمان در ۳۰۰ صفحه و با قیمت ۱۲ هزار تومان منتشر شده است.

... گلری

موزه سنگ!

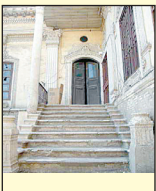


موزه سنگ هفت تنان در شیراز قرار دارد و در آن سنگ های تراش خورده و حکاکی شده ای که از دوره های مختلف تاریخی به جامانده اند نگهداری می شوند. در این موزه سنگ قبرهای حکاکی شده

ای که از دوران های مختلف تاریخی به دست آمده هم دیده می شود. اما عمده سنگ های موزه را سنگ هایی با آیات قرآنی تشکیل می دهند. این سنگ ها یا بر سر در ساختمان ها خودنمایی می کرده اند و یا بر مزار قدیمی ها گذاشته می شد. از دیگر سنگ های جالب موزه سنگ می توان به قبرهای متحرکی اشاره کرد که مربوط به دوره ساسانی است و به شکل تابوت هایی ساخته شده که یکی کف تابوت بوده و دیگر سر آن. وقتی استخوان ها پودر می شد این تابوت های استوانه ای شکل برای مرده ای دیگر مورد استفاده قرار می گرفت. در موزه سنگ می توانید سیر نگارش خط، نقاشی، تبادل پیام و هنر و فرهنگ این سرزمین را یکجا ببینید.

... گشت و گذار

خانه اتحادیه



«خانه و باغ اتحادیه» عمارتی مربوط به دوران قاجار است که در تهران، میدان امام خمینی، لاله زار، بن بست اتحادیه، قرار دارد و تنها بازمانده از لاله زار قدیم است. این خانه متعلق به امین السلطان،

صدر اعظم دوره ناصرالدین شاه، مظفرالدین شاه و محمد علی شاه قاجار بوده است. در سال ۱۲۶۱ شمسی، هنگامی که باغ بزرگ لاله زار برای احداث خیابانی به همین نام تقسیم و فروخته شد، بخشی از آن به میرزا ابراهیم خان، پدر امین السلطان رسید و با مرگ ابراهیم خان، پسرش بخش های دیگری از زمین های مجاور را خرید و به آن اضافه کرد. در این خانه بسیاری از تصمیمات مهم سیاسی گرفته می شد. مساحت خانه باغ در زمان قاجار بیشتر از حال حاضر بوده و ساختمان های آن به مرور زمان تخریب شده است. نوادگان امین السلطان در دوره های بعد، زمین پدری را تفکیک کردند و فروختند. سینما جهان، سینما شهرزاد، یک پارکینگ و یک مجتمع تجاری در بخشی از همین زمین ها ساخته شده است.

...پیشگامان سبزی آشپزی

کباب بختیاری تابه‌ای

کباب بختیاری یکی از کباب‌های سنتی و مشهور است، که برای تهیه آن از راسته گوسفندی یا فیله گوساله، و سینه مرغ استفاده می‌شود. کبابی که بهترین گزینه برای عاشقان جوجه کباب و کباب برگ به حساب می‌آید! با این حال اگر پخت کباب در بیرون از خانه برایتان دشوار است، می‌توانید با این دستور کباب بختیاری را در منزل تهیه کنید.

● مواد لازم:

گوشت گوسفندی	۵۰۰ گرم
مرغ	۵۰۰ گرم
پیاز	یک عدد بزرگ
لیموترش	۲ عدد
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
روغن زیتون	نصف استکان
زعفران	به میزان دلخواه
سیخ چوبی	به میزان لازم
کره	۵۰ گرم

● طرز تهیه:

گوشت‌ها را بشویید و به قطعات مستطیل شکل خرد کنید. دقت کنید که چون این کباب در تابه پخته می‌شود، قطعات آن را خیلی درشت نگیرید. پیاز را خرد کنید و در ظرفی بریزید. سپس نمک، فلفل سیاه، آب لیمو ترش و روغن زیتون را روی آن ریخته و گوشت‌ها را بعد از خرد شدن در این مخلوط بریزید و اجازه دهید نیم ساعت بماند. اگر از گوشت گوساله استفاده می‌کنید، به دلیل دیرپخت بودن این گوشت نصف لیوان ماست یا یک عدد کیوی خرد شده هم به ترکیب

...حافظه‌های

کاربردهای شگفت انگیز قهوه را بشناسید

قهوه‌نوشیدنی محبوب روزهای سرد پاییزی است. اگر مشتری پر و پا قرص این نوشیدنی هستید باید بگوییم به جز دم کرده این گیاه دوست داشتنی می‌توان از تفاله آن هم استفاده کرد. اگر هم مصرف قهوه تان آنقدر نیست که حجم زیادی از تفاله برایتان باقی بماند، می‌توانید از کافه‌دارها بخواهید تفاله قهوه‌شان را در اختیار شما قرار دهند. بعضی از کافه‌دارها مشتاقانه این کار را خواهند کرد. بعضی از مزرعه‌دارها و آرایشگرها مشتری‌های پر و پا قرص تفاله قهوه هستند. اما شما هم می‌توانید در زندگی روزمره خود از آن استفاده‌های زیادی ببرید.

خاک غنی

تفاله قهوه ماده مغذی بسیار عالی در تولید کمپوست به شمار می‌رود. تفاله قهوه خاک را غنی می‌کند و آفت‌ها را از بین می‌برد. جالب است بدانید که یکی از شرکت‌های پرورش قارچ دنیا به تازگی شروع به تولید قارچ‌هایی کرده که از دل تفاله‌های اسپرسو می‌رویند و اتفاقاً این قارچ‌ها بسیار گران و خوش طعم هستند! تفاله قهوه همچنین برای گیاهان اسید دوست مثل رز، آزالیا، کاملیا و گل ادریسی، بسیار مناسب است چون به شکل طبیعی خاک را اسیدی و مغذی می‌کند. علاوه بر این، اگر دستی بر باغبانی دارید می‌توانید موقع کاشتن هویج در باغچه، مقداری قهوه به دانه‌ها اضافه کنید. قهوه با دور نگه داشتن موجودات مزاحم و کرم‌ها، به رشد بهتر دانه‌های هویج کمک می‌کند.

زیبا شوید!

تفاله قهوه را با روغن نارگیل و کمی شکر قهوه‌ای ترکیب کنید تا یک ماسک نرم کننده برای پوست تان بسازید. این ماسک، شبیه اسکراب عمل می‌کند و می‌توانید برای لایه برداری



اضافه کنید تا سریع تر نرم شود. سیخ‌های چوبی را به مدت نیم ساعت در آب بگذارید و اجازه دهید آب آنها خشک شود. این کار مانع از سوختن چوب‌ها خواهد شد. حالا گوشت‌ها را یکی در میان به سیخ بکشید. یک تکه گوشت قرمز و یک تکه گوشت سفید. حالا بایفتک کوب‌روی گوشت‌ها بکوبید تا پهن و نازک شوند.

کف ماهیتابه را چرب کنید و سیخ‌ها را در آن بچینید. اگر سیخ‌ها بزرگتر از سایز تابه هستند، انتهای آنها را بشکنید تا در تابه جا بگیرند و کاملاً کف تابه را پر کنند.

بدون آن که در ظرف را بگذارید، تابه را روی شعله قرار دهید و اجازه دهید گوشت‌ها کمی سرخ شوند. سپس سیخ‌ها را برگردانید و

نخواهند آمد.

خدا حافظی با بوی بد

مقداری تفاله قهوه خشک شده را به در کمد یا یخچال آویزان کرده و بالای کیسه آن را چند سوراخ بزنید. با این کار شما یک بوگیر طبیعی درست کرده‌اید که خاصیت بوهای بد محیط را از بین می‌برد. علاوه بر این، برای برطرف کردن بوی بد چاهک ظرفشویی و دستشویی به جای هر محصول شیمیایی می‌توانید از تفاله‌های قهوه استفاده کنید. به این صورت که تفاله را با آب جوش مخلوط کنید و در چاهک بریزید. همچنین اگر به علت خرابی در یخچال، مواد غذایی آب یا خراب شدند و یا یک زدن، در طول شب یک یا دو کاسه قهوه را در یخچال قرار دهید. برای از بین بردن بوی نامطبوع مواد غذایی از دستانتان خود، مقداری از تفاله قهوه را بر روی دستانتان بمالید. بوی نامطبوع اتاق یا خودرو را هم می‌توان با بشقاب یا ظرفی حاوی تفاله قهوه خشک شده برطرف کرد.

لکه‌ها را پاک کنید

تفاله قهوه حاوی یک ماده ساینده است. بنابراین می‌توانید از آن برای تمیز کردن سطوح چرب یا زیرسیگاری‌های بد بو استفاده کنید. همچنین لک‌های صندلی ماشین، فرش یا موکت را هم می‌توان با تفاله قهوه برطرف کرد. برای صیقل دادن سینک ظرفشویی آشپزخانه هم می‌توانید از محلول آب و تفاله قهوه استفاده کنید.

کرم‌ها را زنده نگه دارید!

قطعا کسی نیست که به جمع کردن کرم‌ها علاقه ای داشته باشد، مگر آنهایی که آخر هفته‌ها به ماهی‌گیری می‌روند. اگر شما هم جزو این دسته هستید، می‌توانید کرم‌ها و حشرات را در بطری‌های حاوی تفاله قهوه مرطوب نگهداری کنید. این محیط مرطوب باعث می‌شود بیشتر عمر کنند.

...دنیای شیرینی

شیرینی قهوه

در عصرهای پاییزی چه چیزی بهتر از یک شیرینی خانگی با عطر و طعم قهوه؟ بنابراین دست به کار شوید و همین امروز این شیرینی ساده و خوش طعم را آماده کنید.

● مواد لازم:

کره	۲۵۰ گرم
شکلات تلخ	۱۵۰ گرم
پودر قهوه	دو قاشق
شکر	دو پیمانه
وانیل	یک قاشق چای خوری
تخم مرغ	پنج عدد
آرد	یک پیمانه
دارچین یک قاشق چای خوری	
نمک	نصف قاشق چای خوری

● طرز تهیه:



قبل از هر کار، فر را روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد (۳۵۰ درجه فارنهایت) گرم کنید. کره و تخم مرغ را بیرون از یخچال بگذارید تا به دمای محیط برسند. حالا قالب شیرینی را با کره چرب کرده و روی آن کمی آرد بپاشید و کنار بگذارید و دست به کار تهیه یک کنید. کره و شکلات و قهوه اسپرسو را در یک قابلمه روی حرارت کم، ذوب کنید و هم بزنید تا نرم شوند. سپس ظرف را از روی حرارت برداشته و بگذارید تا حدی خنک شود. باید مراقب باشید که حین گرم کردن، شکلات و کره نسوزند چون یک تلخ و بدبویی خواهد داشت. حالا شکر و وانیل را در این ظرف بریزید، تخم مرغ‌ها را یکی یکی بشکنید و هم بزنید. آرد و دارچین و نمک را هم با هم مخلوط کرده و به مخلوط شکلات اضافه کنید. این مخلوط را در قالبی که از قبل آماده کرده‌اید بریزید و در طبقه وسط فر به مدت ۳۰ دقیقه حرارت دهید. این شیرینی به دلیل نداشتن بیکنینگ پودر پف زیادی نمی‌کند و بافتی شبیه به براونی خواهد داشت.

...آشپزی‌های رنگارنگ

کوکوی بروکلی

کلم بروکلی سرشار از کلسیم و آنتی اکسیدان است. شاید بهترین سبزیجاتی که بتوانید به برنامه غذایی تان راه دهید، همین کلم‌های سبز و خوش طعم باشند. حالا می‌خواهیم به شما کاربردی بیش از بخارپز کردن برای دورچین یا خام خوردن آن در سالاد آموزش دهیم.

● مواد لازم برای ۳ نفر:

کلم بروکلی	یک بوته متوسط
تخم مرغ	یک عدد
آرد	نصف پیمانه
پنیر پارمزان رنده شده	یک سوم پیمانه
سیر	یک حبه
روغن سرخ کردنی	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:



کلم را پاک کنید و تکه‌های آن را از هم جدا کرده و باغوطه‌ور کردن در آب بشویید. سپس آن را بخار پز کنید. دقت داشته باشید که بخارپز کردن بهترین راه پختن سبزیجات، بدون از بین بردن ویتامین‌های آنها است. بعد از بخارپز شدن کلم را بکوبید و در یک ظرف بزرگ بریزید. تخم مرغ را روی آن بشکنید، سیر را له کرده و همراه با نمک و فلفل به آن اضافه کنید و هم بزنید. اگر مایلید این کوکو پرادویه تر باشد، زنجبیل و دارچین گزینه‌های خوبی هستند. حالا آرد را به کوکو اضافه کنید و از آن به اندازه یک قاشق بردارید و در تابه ای که در آن روغن داغ کرده‌اید بریزید و سرخ کنید. سپس کوکو را برگردانید و طرف دیگر آن را سرخ کنید. این کوکو را با سس کچاپ، گوجه فرنگی و خیارشور و سس تارتار می‌توان سرو کرد. یک سس مناسب رژیمی برای این کوکو، استفاده از ترکیب ماست، آب لیموی تازه، آویشن، نمک و فلفل سیاه است.

ورزش به باروری مردان کمک می کند



اگر بگوییم ورزش بر هر درد بی درمان دو است، بیراه نگفته ایم. محققان به تازگی اعلام کرده اند ورزش می تواند باروری مردان را تقویت کند. آنها اعلام کردند ورزش شمار سلول های جنسی مردان یا همان اسپرم را زیاد می کند. به این ترتیب ورزش می تواند شانس باروری و بچه دار شدن زوج ها را زیاد کند. این متخصصان معتقدند لازم است ۷ ساعت یا بیشتر در هفته ورزش کنید تا ۴۸ درصد تجمع اسپرم ها در مایع منی بالاتر برود. این تاثیر وقتی بهتر است که هر روز یک ساعت ورزش متوسط تا شدید انجام دهید. محققان می گویند فعالیت خارج از منزل و برداشتن وزنه هم می تواند مانند ورزش موجب بالا رفتن تعداد اسپرم ها (اولی ۴۲ درصد و دومی ۲۵ درصد) شود.

جالب است بدانید وزنه برداری می تواند میزان تستوسترون را زیاد کرده و حساسیت به انسولین را هم بالا ببرد. محققان می گویند قرار گرفتن در معرض نور خورشید و فعالیت در فضای باز هم با افزایش سطح ویتامین در مردان می تواند به باروری آنها کمک کند. البته یک نوع از ورزش های بیرون خانه تاثیر معکوس در باروری مردان دارد. محققان اعلام کردند میزان تجمع اسپرم در مردانی که بیش از یک ساعت و نیم در هفته دوچرخه سواری کرده بودند ۳۴ درصد کمتر شده است. به نظر می رسد علت این قضیه بالا رفتن حرارت و فشاری است که صندلی در حین دوچرخه سواری بر بیضه ها وارد می کند.

لازم است بدانید در این بررسی تغییری در کیفیت اسپرم و سرعت حرکت آنها در اثر ورزش مشاهده نشده و لازم است که در بررسی های آینده این موارد هم آزموده شود.

دکتر مهشید چایچی

دارچین بر ضد ناباروری



البته عواقب دراز مدت بیماری بدتر و شامل افزایش خطر ابتلا به دیابت و سرطان اندومتر است. با این حال اغلب زنان این بیماری را تحمل می کنند تا زمانی که تصمیم مادر شدن می گیرند. درمان این بیماری در حال حاضر شامل کاهش وزن، داروهای تحریک کننده تخمک گذاری در تخمدان مانند کلومیفن و داروهای درمان دیابت مانند متفورمین است. هنوز ساز و کار اثر دارچین در این بیماری مشخص نیست اما به نظر می رسد دارچین توانایی بدن برای تولید انسولین و گلوکز را بهبود می بخشد. در این بررسی دوز دارچین مصرفی ۱۵۰۰ میلی گرم در روز بوده است زیرا به نظر می رسید این مقدار در بررسی قبلی توانسته بر بیماران دیابتی اثر کند. با این حال متخصصان توصیه می کنند لازم است زنان مبتلا به این بیماری حتما تحت نظر یک پزشک باشند و با اینکه کیسول های دارچین کم عارضه و ارزان هستند، سر خود هیچ دارویی را مصرف نکنند.

درمان کرد چرا از آن صرف نظر کنیم؟ تقریباً از هر ۱۰ زنی که در سنین باروری هستند، ۵ نفرشان مبتلا به تخمدان چند کیسه ای هستند. این بیماری شایع ترین علت قاعدگی نامنظم است و بسیاری از سیستم های بدن را تحت تاثیر قرار می دهد. مثلاً می تواند در بدن مقاومت به هورمون انسولین ایجاد کند. نشانه های بارز این بیماری عبارتند از اختلال در نظم قاعدگی، نازایی، آکنه، رویش موهای فراوان در صورت و بدن و نازک شدن موهای سر!

اگر شما هم از آن دسته خانم ها هستید که قاعدگی نامنظم دارند و علت این مشکلشان وجود کیست های متعدد در تخمدان است، بهتر است به جای نگرانی از ناباروری به داروی ارزان قیمتی که محققان به تازگی معرفی کرده اند روی بیاورید. دارچین سال ها است به عنوان ادویه برای معطر کردن غذا و شیرینی جات به کار می رود. اما محققان به تازگی اعلام کرده اند که این گیاه می تواند باعث تحریک شروع قاعدگی در قاعدگی های نامنظم شود.

محققان دانشگاه کلمبیا در نیویورک متوجه شدند زنانی که روزانه از مکمل های دارچین استفاده می کنند تقریباً در یک دوره ۶ ماهه ۲ برابر بیشتر از بقیه خانم هایی که تخمدان پلی کیستیک دارند، پررود می شوند.

جالب است بدانید ۲ نفر از خانم های مورد بررسی هم در این مدت بار دار شدند. متخصصان می گویند وقتی می توان به سادگی با یک داروی طبیعی و ارزان ناباروری را در تخمدان پلی کیستیک

امیدهای تازه برای دیابت نوع ۱

شده اند حتی دیابتی های نوع ۱ هم در اغلب موارد هنوز سلول های تولید کننده انسولین را در پانکراس خود دارند. بنابر این شاید بتوان روزی این سلول ها را به فعالیت واداشت! لازم است بدانید دیابت نوع ۱ وقتی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن به سلول های خودی واکنش نشان داده و سلول های بتا



پیش از این دیابت نوع ۱ اینگونه از دیابت نوع ۲ افتراق داده می شد که: «در نوع ۱ تولید انسولین از پانکراس (لوزالمعده) به علت از بین رفتن سلول های سازنده انسولین، متوقف می شود به همین خاطر افراد مبتلا به این نوع دیابت باید از بدو تشخیص، انسولین مورد نیاز بدن را به صورت تزریقات روزانه تأمین کنند. دیابت نوع ۱ اغلب در سنین زیر ۳۰ سال به وجود می آید. اما در دیابت نوع ۲ که بیشتر در بالغین بالای ۳۰ سال و چاق دیده می شود و ۹۰-۸۵ درصد کل موارد دیابت را شامل می شود انسولین تولید شده از پانکراس به خوبی عمل نمی کند. در واقع یا پانکراس به اندازه کافی انسولین ترشح نمی کند و یا اینکه انسولین ترشح شده، به علت وجود مقاومت به انسولین مخصوصاً در افراد چاق، فاقد کارایی لازم است.»

اما بررسی تازه محققان امید تازه ای برای دیابت نوع ۱ به همراه دارد. محققان متوجه

تولید کننده انسولین را نابود می کند. پیش از این متخصصان بر این باور بودند که بعد از چند سال از شروع بیماری همه این سلول های انسولین ساز از بین می روند، اما محققان انگلیسی به تازگی با یک تکنولوژی جدید توانسته اند مقدار کمی از سلول های بتا انسولین ساز را در این بیماران پیدا کنند.

آنها در مجله دیابت شناسی اعلام کرده اند که بدون توجه به مدت بیماری ۷۳ درصد افراد، سلول های انسولین ساز کمی دارند که مقدار کمی انسولین هم تولید می کنند. متخصصان می گویند حفظ و احیای مقدار نسبتاً کم ترشح انسولین هم می تواند جلوی هائپوگلیسمی (افت قند خون) را در مبتلایان دیابت نوع ۱ بگیرد و عوارض را در آنها کم کند. بنابراین لازم است بررسی های بعدی در آینده برای پیدا کردن راه ایجاد سلول های تازه و انتقال آنها به بدن برای درمان دیابت نوع ۱ انجام شود.

آزمایش خون برای تشخیص سرطان

می گذارد. برای تشخیص سرطان پروستات هم امروزه از تست پی اس آ استفاده می شود که در دقت آن ایراداتی وارد است و گاهی منجر به درمان غیر ضروری می شود.

در بررسی جدید محققان متوجه شدند سطح اسید چربی های آزاد سرم خون بیمار پس از جراحی سرطان ریه ۳ تا ۱۰ برابر کمتر می شود. محققان می گویند اسیدهای چرب برای رشد تومور ضرورند و در ضمن بعضی تومورها اسید چرب آزاد می کنند. محققان معتقدند با این روش می توان در ۷۰ درصد موارد بیماران را

از غیر بیماران تشخیص داد. اگر چه این روش دقیق نیست ولی در افراد پر خطر می تواند کمک کننده باشد. متخصصان می گویند لازم است این روش آزمایشگاهی در افراد خاص انجام شده و نتیجه آن با سایر بررسیهای آزمایشگاهی و بالینی مقایسه و سپس تفسیر شود.



همانطور که می دانید زمان تشخیص بیماری در سرطان می تواند نقش مهمی در موفقیت درمان آن داشته باشد به همین علت متخصصان در پی کشف روش هایی هستند که انواع سرطان را هر چه زودتر تشخیص دهند.

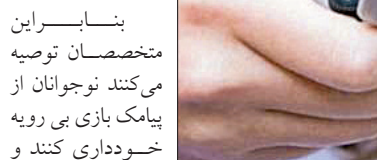
در همین راستا محققان به تازگی به یک آزمایش خون برای تشخیص زود هنگام سرطان ریه و پروستات دست یافتند. اگر چه دقت این آزمایش کم است و تنها تعداد کمی از آن استفاده کرده اند اما این روش می تواند بالقوه در مواردی که پزشک

شک به وجود تومور دارد در تشخیص به او کمک کند. در ضمن این روش می تواند هنگام تصمیم گیری های بالینی پزشک را راهنمایی کند که تصمیم بهتری اتخاذ کند. امروزه تنها روش تشخیصی برای تشخیص سرطان ریه سی تی اسکن ریه است. که هم گران است و هم فرد را در معرض اشعه

پیامک بازی دشمن خواب نوجوانان

پیامک بازی می کنند تا اینکه بخواهند. به همین علت هم در طول روز بیشتر احساس خستگی می کنند. تازه اگر استرس هم داشته باشند این مشکل با پیامک بازی بدتر می شود. زیرا ممکن است در میان شب با صدای زنگ و علامت رسیدن پیام تلفنی از خواب بپرند و لازم بدانند که به آن پیامک جواب بدهند. با تمام این دلایل در نهایت احساس سلامتی، شادی و رضایت از زندگی در آنها کمتر است.

بنابراین متخصصان توصیه می کنند نوجوانان از پیامک بازی بی رویه خودداری کنند و دست کم شب ها تلفن خود را خاموش نگه دارند. بخصوص اگر در شرایط استرس هستند و بدانند که روابط بین فردی هم گاهی برای ترمیم به سکوت نیاز دارد.



اگر شما هم نوجوانی دارید که گوشی تلفن همراه در اختیار دارد، لازم است برای او مقرراتی وضع کنید.

مثلاً لازم است شبها از ساعت مشخصی به بعد، گوشی را خاموش کرده و در مکانی دور

از بالش و تخت خواب خود قرار دهید. زیرا محققان اعلام کرده اند برای یک خواب خوب لازم است گوشی تلفن همراه شبها از دسترس نوجوان دور باشد. آنها متوجه شده اند هر چه تناوب پیامک بازی بیشتر باشد نشانه های اختلالات خواب در نوجوان بیشتر می شود.

مثلاً این نوجوانان، کمتر می خوابند، بیشتر طول می کشد تا به خواب بروند و وقتی در رختخواب خود هستند بیشتر بیدار هستند و



بارداری و تولد کودک اطمینان نداشتن داشته باشید. تفاوت سنی فرزندان چقدر باشد؟ در آمدتان چقدر باشد؟ در چه سنی باردار شوید؟ به همه این مسائل فکر کنید. همچنین این نکته ها هم برای تصمیم به بارداری مهم هستند:

۱- تاثیر بارداری، مطالعات پزشکی نشان می دهند ۱۸ ماه فاصله بین تولد فرزند اول و بارداری دوم برای سلامت مادر در دوران بارداری، سلامت و رشد جنین لازم است. البته این یک توصیه است و هیچ تضمینی برای سلامت مادر و فرزندانش ایجاد نمی کند. ممکن است فاصله دو بارداری شما از این عدد کمتر باشد و هیچ آسیبی به شما و فرزندانتان وارد نشود. اما این زمان حداقلی برای شما، همسران و فرزندتان فرصتی فراهم می کند تا با اطمینان بیشتری این راه را پیش ببرید.

۲- طولانی شدن فاصله دو بارداری برای شما، همسر و فرزندتان مشکلاتی به وجود می آورد. عادت ها و روش های زندگی خانوادگی تان بعد از سپری شدن چند سال شکل و فرم ثابتی می گیرد و بارداری دوباره شوک و هیجان شدیدی در زندگی تان ایجاد می کند. اگر قصد بارداری بعد از چند سال از تولد اولین فرزندتان را دارید باید برای تغییرات ناگهانی آماده شوید.

۳- تفاوت سنی فرزندان چقدر باید باشد؟ هیچ کس نمی تواند بگوید فرزندان چقدر باید فاصله سنی داشته باشند. تجربه های متفاوت آمارهای متفاوتی ارائه می دهند. تفاوت سنی دو سال فواید ویژه ای دارد و فاصله سنی ۸ سال مزیت های دیگری دارد. به همین ترتیب آسیب های متفاوتی به روابط زناشویی و خانوادگی وارد می کنند. بهترین الگو برای اینکه بفهمید تفاوت سنی بچه ها باید چقدر باشد ویژگی های شخصیتی فرزند اول، شرایط مالی و روحی شما و همسران است.

۴- مساله توانایی باروری و سقط ناخواسته جنین هم بسیار مهم است. بالا رفتن سن ازدواج و بچه دار شدن در سنین بالای ۳۵ سال در کیفیت و روند بارداری اثر می گذارد. فرصت های بارداری کمتر می شوند و در این شرایط شما و همسران باید تصمیم های جدی و فوری تری بگیرید. سبک زندگی و بیماری های جدید در روند بارداری و ناباروری تاثیر می گذارند و ممکن است برنامه ریزی شما برای باردار شدن و وقوع بارداری در طولانی مدت اتفاق بیفتد.

چه چیزی حس می کنید؟

اگر به همه این موضوعات فکر کردید و پاسخی برای همه این پرسش ها پیدا کردید باید به احساساتتان درباره داشتن فرزند دوم فکر کنید. آیا بچه را دوست دارید؟ توانایی روحی نگهداری از دو فرزند یا بیشتر را دارید. اگر پاسختان مثبت است می توانید بدون نگرانی برای داشتن بچه دوم اقدام کنید.



پای بچه دوم در میان است

هایتان کمتر می شود. سال آینده شما بر اساس آنچه در گذشته انجام داده اید شکل می گیرد. این واقعیت ها را باید بپذیرید و متناسب با آنچه اتفاق می افتد برنامه ریزی کنید. آیا شما و همسران آمادگی این تغییرات را دارید؟ آیا برنامه ریزی درستی برای این شرایط متفاوت دارید؟

بچه دوم چه تاثیری بر سبک زندگی بچه اول می گذارد؟

نوزاد تازه متولد شده روی زندگی همه افراد خانواده تاثیر می گذارد. تاثیرات مثبت و منفی نوزاد جدید، دلیل کافی برای اینکه بچه های بیشتری داشته باشید یا نه، نیست. به همین ترتیب ارزش داشتن خواهر یا برادر دلیل کافی برای بچه دار شدن، نیست. اما شخصیت و ویژگی های روحی فرزند اولتان می تواند روی این تصمیم و انتخاب که باز هم بچه دار شوید تاثیر بگذارد.

آیا شما و همسران یک خواسته دارید؟

شما و همسران باید درباره داشتن فرزند دوم به توافق برسید. ترس ها، نگرانی ها و امیدهایتان را باهم مطرح کنید و به نتیجه ای مشترک برسید این تصمیم باید هر دوی شما را راضی نگه دارد.

بهترین زمان برای به دنیا آمدن بچه دوم چه زمانی است؟

ممکن است شما و همسران باهم برای داشتن بچه دوم به توافق برسید اما درباره زمان

• ریحانه دوستدار

تصمیم برای داشتن بچه های بیشتر و بارداری، خواه فکر کنید دو بچه می خواهید و یا ۶ بچه، یکی از مهم ترین تصمیم های مشترک شما و همسران است. تاثیرات این تصمیم مهم را نمی توان به هیچ شیوه ای ترسیم کرد. مسایل مهمی برای گرفتن چنین تصمیمی مطرح است و در هر خانواده ای تاثیرات متفاوتی ایجاد می کند. ابتدا باید به این فکر کنید که چرا بچه بیشتر می خواهید؟ چند بچه می خواهید و بچه ها چه تاثیر روحی و روانی خاصی بر زندگی زناشویی تان می گذارد؟ پاسخ به این پرسش ها برای هر خانواده ای متفاوت است. ممکن است بسیار بچه دوست باشید اما نگرانی هایتان بر این انتخاب تاثیر بگذارد.

از خودتان بپرسید

برای اینکه بهترین تصمیم را بگیرید باید پرسشهایتان را درست مطرح کنید و برای رسیدن به پاسخ درست وقت بگذارید. بچه دار شدن انتخاب مهمی است چون درباره بخشیدن حق حیات به یک فرد است و در سبک زندگی شما و همسران تاثیر می گذارد. به همین دلیل لازم است بیشتر و جدی تر به این مساله فکر کنید. مگر اینکه بارداری تان ناگهانی و از روی ناآگاهی اتفاق افتاده باشد.

چرا بچه می خواهید؟

دلایل بچه دار شدن برای زن و شوهرها بسیار ساده به نظر می آیند. یک خواهر و برادر برای فرزند اول یا فقط به این دلیل که شما یا همسران بچه ها را دوست دارید. از خودتان چه می دانید؟ برداشت شما از زندگی و روابط خانوادگی چیست؟ توانایی شما در بزرگ کردن و پرورش یک کودک تا چه حد است؟ به این پرسش ها فکر کنید. اگر فقط به این دلیل که بارداری و تولد فرزند برایتان هیجان انگیز است بچه دار شوید کار چندان عاقلانه ای نمی کنید. آمد بچه دار شدن در برابر فرزندی که به دنیا خواهد آمد فکر کنید. اگر بچه دار شدن بخاطر فشارهای همسران، خانواده هایتان و یا دوستان و آشنایان است صدای آنها را خاموش کنید و به خودتان فکر کنید. بچه دار شدن تصمیمی مشترک است. این شما و همسران هستید که شرایط زندگی تان را می شناسید. توانایی های روحی و شرایط مالی تان بر پیشنهادات و نظرات دیگران ارجحیت دارد پس فقط به خودتان و دلایل منطقی تر فکر کنید.

بچه چه تاثیری روی شرایط مالی تان

می گذارد؟ آیا این تغییر را می خواهید؟

پرسش درباره این نیست که «آیا می توانید خرج بچه را بدهید یا نه؟» سوالی که مطرح است بسیار عمیق تر و مهم تر از این است. اگر یک خانواده

با شرایط اقتصادی متوسط باشید می توانید حداقل نیازهای ضروری زندگی کودک را تامین کنید. خوراک، پوشاک و تحصیل معمولی و متوسط و مدیریت معمولی خانواده. اما باید واقع گرا باشید.

داشتن یک بچه بیشتر یعنی خرج بیشتر. مسائل اقتصادی، فراتر از تامین هزینه های زندگی است. شما باید به وقت، تحمل و توجه تان نیز فکر کنید. همه اینها را باید بین فرزندان تقسیم کنید. آیا می توانید تاثیرات شدید مالی را تحمل کنید. آیا می توانید داشتن فرزند را با بلندپروازی های مالی تان هماهنگ کنید؟ آیا می توانید منابع مالی تان را افزایش دهید و از بالا رفتن هزینه های زندگی شوکه نمی شوید و شرایط جدید را تحمل می کنید؟

زندگی چه تغییری می کند؟ آیا آمادگی اش را دارید؟

تجربه داشتن یک بچه، پیش زمینه و آگاهی مناسبی به شما و همسران می دهد. شما به خوبی می دانید کودک چقدر وقت و انرژی می خواهد. نوزاد با کودک ۹ ماهه و سه ساله فرق دارد و نیازهای متفاوتی می طلبد. حتما می دانید که دو سال اول زندگی کودک، فرصت های مهم کاری و اجتماعی تان محدود می شود. بسیاری از برنامه هایتان را باید تغییر بدهید. در عین حال باید به این مساله توجه کنید که هر سال فرصت

توصیه های عاشقانه

مرگ در می زند

مرگ رابطه عاطفی گاهی وقت ها قبل از آنکه فکرش را بکنید اتفاق می افتد. مرگی که به گفته روانشناس ها ۴ رفتار در جلو انداختن آن نقش دارد. قبل از هر چیز، مخالفت های اعلام نشده و نظرات مطرح نکرده شما باعث فاصله می شوند. اگر مخالفت های کوچک خود را بیان نکنید،

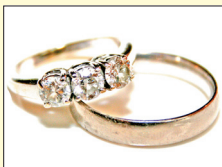


جمع شده و کم کم به علامت هشدار دهنده بعدی یعنی رنجش و عصبانیت تبدیل می شود. در این مرحله شما همسران را سرزنش و ملات می کنید و فرد مقابل هم عکس العمل نشان می دهد و شما را مورد حمله قرار می دهد. به این ترتیب سر موضوعی کوچک و بی ربط دعوی بزرگی راه می افتد که اگر جلوی بروز خشم را نگیرید، پایه هر مرحله سوم می گذارد. یعنی عدم پذیرش و طرد. شما در منزل و زیر یک سقف هستید ولی به یکدیگر بی اعتنایی می کنید و یکدیگر را مورد بی توجهی قرار می دهید. بیشتر جدایی ها و طلاق ها در این مرحله اتفاق می افتد. مرحله آخر هم سرکوب است. یعنی نوعی احساس کزختی و بی حسی. شما دیگر احساسات منفی خود را حس نمی کنید اما در مقابل، بهای بزرگی می پردازید و دیگر احساسات مثبت خود را نیز لمس و درک نخواهید کرد. همه چیز خوب و مرتب به نظر می رسد و طرفین به ظاهر زندگی خوبی در کنار یکدیگر دارند اما در واقع زندگی شان بسیار سرد و بی انگیزه است.

همسران و یافته ها

خوش به حال متاهل ها!

اگر هنوز برای ازدواج دست دست می کنید و دنبال دلایل محکمی می گردید، باید بدانید محققان دریافته اند که ازدواج سلامتی جسمی و روحی شما را تضمین می کند. بررسی های متعدد نشان می دهند که مردان متاهل به ویژه در دهه ۵۰، ۶۰ و ۷۰ زندگی خود از سلامتی بیشتری برخوردارند و میزان مرگ و میر آنها نسبت به مردانی که هرگز ازدواج نکرده اند، جدا شده و یا همسران آنان فوت شده کمتر است. خطر مرگ در اثر بیماری های قلبی - عروقی در مردانی که هرگز ازدواج نکرده اند ۳ برابر بیشتر از سایر مردان است و بعد از ۵۰ سالگی وضعیت سلامتی مردان جدا شده نسبت به مردان متاهل به سرعت افت می کند. تحقیقات نشان می دهند که ازدواج، استرس و افسردگی را کاهش داده و در نتیجه از ابتلا به بیماری های مزمن پیشگیری می نماید. مردان غیر متاهل معمولاً عادات غذایی نامناسبی را دنبال می کنند، کمتر به پزشک مراجعه می کنند و رفتارهای پرخطر بیشتری دارند. البته متخصصان معتقدند که مجرد بودن بهتر از ازدواج و روابط ناموفق است. ازدواج برای مردان بالای ۲۵ سال موجب افزایش طول عمر می شود و هر چه طول مدت ازدواج طولانی تر باشد، اثرات مثبت آن بر سلامتی بیشتر است.



را پیدا کنند. به آنها یاد بدهید که هم دوستانی مشترک پیدا کنند و هم با دوستان خودشان معاشرت کنند. به دو قلوها مزیت داشتن یک دوست صمیمی را بیاموزید. این دوستان متفاوت برای آنها تجربیات متفاوت و علاقه مندی های جدیدی ایجاد خواهند کرد.

شبه دو قلوها یاد بدهید بعضی از روزها بدون خواهر و یا برادرشان سرگرم شوند. می توانید یکی از آنها را به کلاس بفرستید و از دیگری بخواهید تا در کارها به شما کمک کند و یا نوبتی درس بخواند و به کارهای دیگر بپردازد. اجازه بدهید هر کدام به خانه دوست مورد اعتمادش برود. و یا یکی از آنها به شما کمک کند و دیگری با والد دیگری سرگرم شود.

یادتان باشد:

شما نباید دو قلوها را کاملاً از هم جدا کنید. اینکار نه تنها ضروری نیست بلکه می تواند بسیار آسیب زننده باشد. آنها به دلایل بسیار مثل ژنتیک و تجربیات حسی مشترک نمی توانند مثل هم نباشند. در عین حال آنها واقعاً نیاز دارند در بعضی از موارد متفاوت فکر کنند، عمل کنند و تصمیم بگیرند. اگر گاهی از رفتار شما شکایت کردند می توانید به آنها توضیح بدهید که چرا لازم است مستقل رفتار کنند.

مواردی مثل انتخاب لباس متفاوت یا هدایای متفاوت همیشه ضروری نیستند. دو قلوها گاهی احتیاج دارند یک لباس مشابه بپوشند، یک جور هدیه بگیرند و به کلاس های مشترک بروند زیرا در مواردی آنها علائق و مشترکات یکسانی دارند.

یک رشته ورزشی ثبت نام کنید. یکی از بچه ها می تواند شنا یاد بگیرد و دیگری والیبال. هر کدام از بچه ها می توانند یک نوع ساز موسیقی را یاد بگیرند. حتی در فعالیت های داخل مدرسه نیز می توانید آنها را تشویق کنید تا در فعالیت های مختلف و به شیوه های متفاوت شرکت کنند. حتی

بدون در نظر گرفتن سلیقه خواهر یا برادرشان یک کتاب مورد علاقه بخوانند.

– برای خریدن لباس هر کدام را جداگانه به یک فروشگاه ببرید و لباس هایی متفاوت بخرید. – وقتی برای شان هدیه می خرید هدیه هایی متفاوت با کارایی های متفاوت بخرید. هدیه ای

به دو قلوها استقلال را بیاموزید



بدهید که مورد علاقه هر کدامشان باشد.

۳- آنها را در فعالیت های بعد از مدرسه متفاوت از هم شرکت بدهید: مثلاً اگر می خواهید آنها فعالیت ورزشی داشته باشند هر کدام را در

• ریحانه دوستدار

دو قلوها وابستگی شدیدی به یکدیگر دارند و گاهی آنقدر شبیه هم فکر می کنند، رفتار می کنند و تصمیم می گیرند که گویی یک روح واحد در دو بدن هستند و جدایی ناپذیرند. این وابستگی و اتحاد چیز بدی نیست اما همواره این نگرانی درباره آنها وجود دارد که نتوانند به تنهایی و مستقل از هم و برای خودشان فکر یا عمل کنند. اما شما چگونه می توانید مطمئن شوید دو کودک مستقل و غیر وابسته پرورش داده اید یا دو موجود به شدت به هم وابسته؟ اگر بتوانید مطابق با این اصول پیش بروید دو قلوهای مستقل خواهید داشت!

۱- اگر برایتان امکان پذیر است برای هر کدام از بچه ها یک اتاق خواب جدا فراهم کنید. از آنها بخواهید که چیدمان اتاقشان را با سلیقه خود و بدون نظرات دیگران طراحی کنند. اگر این شرایط را ندارید باز هم می توانید اتاق خوابشان را به دو قسمت تقسیم کنید و از آنها بخواهید هر کدام با سلیقه خودشان آن را طراحی کنند. تخت خواب هایشان را در دو جهت مخالف اتاق بگذارید. فقط حواستان باشد که ممکن است آنها با این تصمیم جدید شما به شدت مخالفت کنند. اگر از قبل برایشان تخت خواب های دو طبقه مشترک خریده اید آنها را تشویق کنید که رو تختی و پتوهای متفاوتی انتخاب کنند.

۲- دو قلوها را تشویق کنید تا علائق و سرگرمی های خاص خودشان را پیدا کنند. این پیشنهادات می تواند مفید باشند: – به کتاب فروشی بروید و کمکشان کنید تا

۴ روش برای اطمینان از امنیت کودک تنها

خواهید گشت و او می تواند خودش را با اسباب بازی ها سرگرم کند. کتاب بخواند. از یخچال چیزی برای خوردن بردارد و درس بخواند. همچنین او باید بداند که جواب چه کسانی را پای تلفن یا پشت در خانه بدهد.

تسرس های کودک را کنترل کنید: اگر کودکان از تنهایی یا سکوت می ترسند شما باید به او آموزش بدهید که چگونه آن را کنترل کند. کودک را با انواع صداهایی که در خانه می شنود آشنا کنید. به او بگویید با دقت به صدای باز و بسته شدن در، زنگ تلفن، صدای یخچال، صدای آب و صدای خیابان یا همسایه ها گوش کند. از این به بعد او می تواند نسبت به صداهای ناآشنا و غریبه واکنش نشان بدهد و بی دلیل از هر صدایی که در خانه می شنود ترسد.

آموزش های بیشتر: کودکی را می توانید در خانه تنها بگذارید که بتواند دری را قفل کند و یا قفل را باز کند و با کمک های اولیه آشنا باشد. او باید بتواند به شماره اورژانس، آتش نشانی و پلیس زنگ بزند و مشکلش را شرح بدهد. او باید آدرس خانه را بلد باشد

باشد در عمل او قادر نیست توصیه های شما را عملی کند. علاوه بر این او می تواند خودش را به در دسر بیندازد. ممکن است گاز را خاموش کرده باشید و در خانه را قفل کنید اما هنوز هم راه های خط باز هستند. او ممکن است در حمام یا دستشویی خودش را به در دسر بیندازد.

با این حال برداشت و درک و میزان رشد در کودکان متفاوت است. ممکن است یک کودک ۱۲ ساله نتواند در خانه خودش را مدیریت کند اما یک کودک ۸ ساله از عهده خودش بر بیاید. ۱۰ سالگی یک سن معیار برای کودکان متوسط با توانایی های معمول است. رشد کودک ۱۰ ساله معمولی، ممکن است برای کودکی زودتر یا دیرتر اتفاق بیفتد.

آموزش بدهید: آیا کودک آمادگی تنها ماندن در خانه را دارد؟ آیا به او یاد داده اید که در خانه چه کند؟ در شرایط خطر چه رفتاری داشته باشد؟ از کودک بپرسید چه احساسی دارد اگر یک بار در خانه بماند. اگر می گوید می ترسم، شما باید بسیار مراقب باشید. قبل از ترک خانه باید او را مطمئن کنید که زود بر

وقتی برای اولین بار کودک را در خانه تنها می گذارید ممکن است نگرانی های زیادی سرآغازن بیاید. آیا کودکان امنیت دارد؟ آیا می داند چطور باید مراقب خودش باشد؟ بهترین کار این است که وقتی می خواهید این کار را برای دفعات اول انجام دهید، برای مدت کوتاهی خانه را ترک کنید و حوالی خانه باشید تا در صورت نیاز سریعاً خودتان را به بچه برسانید.

سن مناسب: ۱۰ سالگی پایین ترین سنی است که شما مجاز هستید کودک را در خانه تنها بگذارید. بعضی از والدین کمی سهل انگاری می کنند و کودک کم سن را تنها در خانه می گذارند و برای مدتی از خانه خارج می شوند. این یک اشتباه بزرگ است و می تواند نتایج تأسف انگیزی به بار بیاورد. پس خیلی شجاع نباشید و روی فهم و درک کودک ۶ ساله تان زیاد حساب نکنید.

کودکان زیر سن ده سال نمی توانند در موقعیت های پیش بینی نشده و حوادث تصمیم بگیرند. اگر برق ها خاموش شوند، غریبه ای با خانه تماس بگیرد، کسی در خانه را بزند، کودک گرسنه شود و نمی داند چه رفتاری داشته باشد. هر چقدر هم که به او آموزش داده باشید و به نظر شما او به درک و رشد کافی رسیده

و چند شماره ضروری را بلد باشد.

کودک را آزمایش کنید: اگر می خواهید از توانایی کودکان مطمئن شوید از او این امتحان ساده را بگیرید:

• وقتی ناگهان زنگ در خانه را می زند تو چه کار می کنی؟

۱- بی توجه به سراغ کار خودت می روی و بازی می کنی

۲- پشت در می مانی و می پرسی که چه کسی است اما در را باز نمی کنی

۳- خودت را پشت مبل قايم می کنی

۴- از چشمی در نگاه می کنی اما در را باز نمی کنی پاسخ شماره ۴ است.

• تلفن زنگ می زند، چه جوابی می دهی؟

۱- آلو سلام

– مامانت خونت است؟

– نه اون....

۱- اون بیرونه و چند ساعت دیگه خونه میاد

۲- کار داره و نمی تونه جواب شما رو بده

۳- خونه نیست. می تونم پیغامتون رو بپوش بدم؟ جواب درست ۲ است.

اشتیباهات والدین

بچه کمرو، بچه با ادب

«بنشین سر جات»، «تو باز بی اجازه حرف زدی؟»، «بچه که سر خود اظهار نظر نمی کنه...» تا به حال این جمله ها را به فرزندتان گفته اید؟ اگر فکر می کنید با تبدیل کردن فرزندتان به یک روبات ساکت فرمانبر و بی نظر می توانید تربیت خوبی داشته باشید، باید بگوییم سخت در اشتباهید. برای خیلی ها مودب بودن به معنی گوشه گیر بودن و کم رویی است. در حالی که فرزند شما هر قدر بیشتر بکن نکن بشنود، خجالتی تر و بی اعتماد به نفس تر خواهد شد. اگر کم رویی شدید باشد، هراس اجتماعی را در پی دارد. این دسته از افراد در محیط اجتماعی منجمد هستند، یعنی از ارتباط با دیگران خودداری می کنند چرا که نگران قضاوت دیگران نسبت به خودشان هستند و می ترسند که مورد تمسخر یا انتقاد قرار بگیرند در نتیجه اعتماد به نفس کمی دارند. روانشناسان می گویند اگر والدین روش مستبدانه را در رفتار با کودک در پیش بگیرند و کارهای کودک را مورد انتقاد قرار دهند، کودک تبدیل به فردی کمرو با اعتماد به نفس پائین می شود. این دسته از کودکان در انتظار عمومی کودکانی خوب و با ادب محسوب می شوند ولی در فعالیت هایی اجتماعی به صورت منفعل عمل می کنند و در محیط مدرسه نمی توانند خودشان را نشان بدهند.

بچه ها و یافته ها

به خاطر فرزندان لاغر شوید



شاید شما جزو آن دسته از خانم هایی باشید که با اضافه وزن و چاقی شان مشکلی ندارند اما هیچ می دانستید با اضافه وزن تان ممکن است فرزندان را به کشتن دهید؟ محققانی که روی چاقی مادرها تحقیق می کنند دریافته اند که بچه های مادران چاق بیشتر سکنه می کنند. یک مطالعه نشان داده کودکانی که از مادران چاق به دنیا می آیند، با احتمال بیشتری بر اثر بیماری قلبی دچار مرگ زودرس می شوند. این بررسی در اسکاتلند انجام شده و نشان داده است که خطر مرگ تا پیش از ۵۵ سالگی در میان افرادی که از مادران چاق به دنیا آمده اند ۳۵ درصد بیشتر از دیگران است. مشخص نیست این ارتباط تا چه حد به ژنتیک، تأثیرات رحم یا سبک زندگی بعد از به دنیا آمدن مربوط است. بررسی ۲۸ هزار و ۵۴۰ زنی که وزنشان در دوران بارداری ثبت شده و ۳۷ هزار و ۷۰۹ فرزندشان که حالا بین ۳۴ تا ۶۱ سال دارند نشان داد یک زن از هر ۵ زن دچار اضافه وزن بوده و ۶ هزار و ۵۵۱ مرگ زودرس به علل متعدد از جمله بیماری قلبی در آنها ثبت شده است. نتایج همچنین نشان داد، کودکان متولد شده از مادران چاق ۴۲ درصد بیشتر در خطر حمله قلبی، سکته مغزی و آژنری قرار دارند. بنابراین تأثیر نشده، به خودتان بیایید و به خاطر فرزندان هم که شده وزن تان را کم کنید.



